

# 國立空中大學人事服務簡訊

<http://www.nou.edu.tw/~person/>

110年10月12日(第171期) 人事室編印《每季出刊》

## 人事法令

- 一、行政院人事行政總處修正「強化人事人員職務歷練作業規定」第3點、第5點，並自110年7月1日生效。  
【教育部人事處110年7月7日臺教人字第1100089141號書函】
- 二、因應110年國內嚴重特殊傳染性肺炎的發展，勞動部針對受疫情衝擊之勞工提供相關紓困措施，考量教育相關體系內亦有相關人員得以適用及申請，爰彙整「勞動部各項紓困方案一覽表」，請所屬人員加以運用。  
【教育部110年7月9日臺教人(一)字第1100086944號書函】
- 三、銓敘部、行政院人事行政總處110年7月16日令會同修正發布「人事專業獎章頒給辦法」。  
【教育部人事處110年7月22日臺教人處字第1100096430號書函】
- 四、行政院人事行政總處訂定「行政院人事行政總處人事專業獎章頒給審查要點」，並自110年8月10日生效。【教育部人事處110年8月16日臺教人處字第1100108209號書函】
- 五、有關公務員經機關(構)指派與其他公民營事業、團體或個人合作從事商業活動或非營利性公益活動，以及將個人肖像一次性授權他人使用等相關事宜及補充解釋，請依銓敘部110年8月18日部法一字第11053781671號令及110年9月3日部法一字第11053810571號令辦理。  
【教育部110年8月23日臺教人(二)字第1100112384號書函暨110年9月9日臺教人(二)字第1100121329號書函】
- 六、公務人員應專門職業及技術人員考試(以下簡稱專技)錄取或及格，參加取得執業資格之相關訓練，經考試院、行政院認定為得申請留職停薪之情事。考量專技執業證照之取得，應在強化人員對機關業務之處理能力，且應兼顧機關業務正常運作。是以，各機關依前開規定考量業務運作及個案實際情況時，宜審酌該專技執業證照與「機關業務或現任職務間有高度關聯性」。  
【教育部110年7月6日臺教人(三)字第1100087644號書函】
- 七、公務人員於COVID-19防疫期間，因疫情嚴峻致無法於公務人員請假規則第3條第1項第3款所訂期限內請畢婚假者，得經機關同意，於疫情結束後1年內請畢(按：疫情結束定為COVID-19中央流行疫情指揮中心解散之日)；又為保障公務人員請假權益，是類人員經服務機關同意延長婚假實施期限，如於該期限內調職至他機關，仍賡續適用原經同意

延長之婚假實施期限，無須另為申請。

【教育部110年7月15日臺教人(三)字第1100094161號書函】

八、「教育人員留職停薪辦法」，業經教育部於中華民國110年8月18日以臺教人(三)字第1100108668A號令修正發布。本次主要修正重點為放寬申請育嬰留職停薪之規定，由原限本人或配偶之一方申請，修正為本人及配偶，均得同時申請。

【教育部110年8月18日臺教人(三)字第1100108668D號函】

九、自民國111年1月1日起，各機關於核計公務人員休假日數時，其所具公務人員考試錄取期間，以及曾服務於政府機關(構)、公立學校之全時專任人員年資，得採計為公務人員休假年資。【教育部110年9月16日臺教人(三)字第1100114599號書函】

十、教育部訂定「教育人員不適任案件處理諮詢服務體系建置及運作計畫」，各校(機構)對於教育人員不適任案件處理或各教育場域不適任人員通報及查詢系統如有相關疑義，請填寫「專科以上學校(機構)教育人員不適任案件諮詢服務申請單」及「專科以上學校(機構)各教育場域不適任人員通報及查詢系統諮詢意見單」，並依區域性諮詢服務輔導員名單，洽詢所屬轄區之輔導員。

【教育部110年9月22日臺教人(三)字第1100116133號書函】

十一、考試院、行政院於110年8月10日修正發布「公教人員保險監理委員會組織規程」。

【教育部110年8月19日臺教人(四)字第1100109621號書函、教育部110年8月26日臺教人(四)字第1100114290號書函】

十二、公教人員於民國107年7月1日以後離職且任職滿5年以上，並已申請發還原繳付退撫基金費用本息且已領訖，得於收受本函之日起3個月內重新選擇是否繳回原發還之退費金額，改按保留年資規定辦理。

【教育部110年9月1日臺教人(四)字第1100116683號書函】

十三、公務人員執行職務時確診嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，於集中檢疫場所(含防疫旅館)隔離治療時，得視同住院治療並發給慰問金。

【教育部110年7月5日臺教人(五)字第1100087277號書函】

十四、勞動部110年7月21日勞動條4字第1100130524號函以，為建構友善生養環境，於法定產檢假修正為7日前，就所僱用之懷孕勞工宜給予第6日、第7日有薪產檢假。

【教育部110年7月13日臺教人(五)字第1100087365號書函】

十五、中央選舉委員會110年7月5日中選務字第11031502972號函以，受嚴重特殊傳染性肺炎疫情影響，中央選舉委員會通知全國性公民投票日期改定於110年12月18日(星期六)舉行，請依法給假，以保障勞工投票權益。至勞工當日之工時及工資給付規定，請依勞動部107年11月8日勞動條2字第1070131393號令辦理。

【教育部110年7月19日臺教人(五)字第1100092398號書函】

十六、「全國公教員工網路購書優惠方案」自110年8月1日起停止辦理。

【教育部110年7月23日臺教人(五)字第1100096822號書函】

十七、110年4月30日制定公布之「勞工職業災害保險及保護法」，經行政院於110年7月19日以院臺勞字第1100021449號令，定自111年5月1日施行。

【教育部110年7月26日臺教人(五)字第1100097054號書函】

十八、110年4月28日修正公布之「勞資爭議處理法」第43條及第47條之1，經行政院於110年8月23日以院臺勞字第1100025012號令，定自110年10月1日施行。

【教育部110年8月25日臺教人(五)字第1100113892號書函】

十九、「中央機關(構)員工一般健康檢查補助基準表」，業經行政院修正，並自111年1月1日生效。【教育部110年9月3日臺教人(五)字第1100119655號書函】

## 嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)--本校法令規章、防疫宣導

(本校防疫專區網址:<https://www2.nou.edu.tw/precaution/index.aspx>)

【因防疫需要，申請專案加班時數上限至 70 小時之規定，自本 (110) 年 8 月 1 日起停止適用】

- 一、各單位人員因防疫需要申請專案加班時數，自本年 5 月份起至國內疫情警戒降至第二級時之當月底止，得由一級單位主管於加班經費額度可容納範圍內覈實指派，每人每月最高以不超過 70 小時為上限。
- 二、考量國內疫情漸趨緩和，中央流行疫情指揮中心宣布自本年 7 月 27 日起將疫情警戒標準調降至第二級，是各單位因防疫需要，申請專案加班時數 70 小時，僅得適用至該 (7) 月 31 日止，自同年次 (8) 月 1 日起本校 110 年 6 月 2 日空大人字第 1101100367 號書函停止適用。

### 守護空大夥伴四原則：一高二低三零四快



守護空大夥伴四原則：

**一高**--高警覺意識：避免外出少接觸

**二低**--低風險措施：戴好口罩勤洗手

**三零**--零破口防堵：通報疫情要即時

**四快**--快速應變力：配合政策行動快

※尤其請主管們辛苦轉知重大訊息以及調度動員，也請全校同仁配合協助，俾迅速轉換辦公型態

大家一起努力守護自己、家人和同事



◆人事異動◆

姓名	異動類別	新職單位 職稱(等級)	原職單位 職稱(等級)	生效日期
柳竹蔭	新進	人事室約僱職務代理人		110.08.16
蔡金倉	新進	澎湖中心專案經理		110.08.19
許純馨	新進	推廣教育中心行政組員		110.08.30
盧信惠	本機關調升	台北中心專員	台北中心組員	110.08.30
陳蕙芳	退休		總務處秘書	110.09.01
廖明發	職務調整	總務處專門委員	台北中心專門委員	110.09.01
朱毓芳	育嬰留職停薪		終身學習推展中心行政組員	110.09.22
蕭金英	新進	終身學習推展中心 行政組員職務代理人		110.10.01
黃鈴雅	離職		新竹中心行政組員	110.10.01
賴欣怡	回職復薪	數位華語文中心行政組員		110.10.03
謝元祥	職務代理屆滿		數位華語文中心行政組員 職務代理人	110.10.03
張馨蓉	回職復薪	圖書館行政組員		110.10.06
詹曜昕	職務代理屆滿		圖書館行政組員職務代理人	110.10.06

◆人事室重要活動集錦◆

日期	活動項目
110年9月16日(星期四)	「防治性騷擾」課程講座
110年10月7日(星期四)	員工協助方案(EAP)認識消費糾紛篇系列講座- 『消費者權益保障』專題演講
110年10月20日至10月21日 (星期三、四)	教育部人事處及所屬人事人員訓練課程「微學習設計與應用工作坊」研習北區進階班

## ☆福利措施一覽表☆

序號	項目	說明
1	<b>築巢優利貸</b> <b>(全國公教員工房屋貸款)</b>	<p>108年至110年「築巢優利貸」，由<u>臺灣銀行股份有限公司</u>承作。方案說明如下：</p> <p>一、<b>辦理期間</b>：自108年1月1日起至110年12月31日止，為期3年。</p> <p>二、<b>適用對象</b>：全國各機關、公立學校及公營事業機構所屬編制內員工（不含試用人員及約聘僱人員）。</p> <p>三、<b>貸款利率</b>：按郵政儲金2年期定期儲蓄存款機動利率（1.560%）固定加碼0.465%計算，機動調整。</p> <p>四、<b>貸款期限</b>：最長為30年。</p> <p>五、<b>洽詢電話</b>： 洽詢電話： 0800-025-168，02-21910025、02-21821901（臺灣銀行）。</p>
2	<b>貼心相貸</b> <b>(全國公教員工消費貸款)</b>	<p>「貼心相貸」，由<u>臺灣土地銀行</u>承作。方案說明如下：</p> <p>一、<b>辦理期間</b>：自110年7月1日起至113年6月30日止，為期3年。</p> <p>二、<b>適用對象</b>：中央及地方各機關、公立學校及公營事業員工（含育嬰留職停薪人員、連續服務滿1年之聘僱人員及連續服務滿2學年之公立高中(職)以下代理老師）。</p> <p>三、<b>貸款利率</b>：按中華郵政2年期定期儲金機動利率加0.485%計算(目前年息1.33%)，機動調整。</p> <p>四、<b>貸款期限</b>：最長為7年。</p> <p>五、<b>洽詢電話</b>：02-2314-6633或0800-231-590。</p>
3	<b>闔家安康</b> <b>(公教員工團體意外保險)</b>	<p>110年至112年「闔家安康」，由<u>中國人壽</u>承作。方案說明如下：</p> <p>一、<b>辦理期間</b>：自110年4月1日起至112年3月31日止，為期2年。</p> <p>二、<b>適用對象</b>：中央及地方各機關編制內現職員工（含各機關派駐海外人員、約聘僱人員）及其配偶、父母、子女。</p> <p>三、<b>洽詢電話</b>：0800-098-889（中國人壽）。</p>

4	全國公教健檢方案	<p><b>第一類人員：</b>中央機關政務人員（部長及2位政務次長）；中央二級機關以上簡任第12職等以上主管人員（常務次長、主任秘書及各司處主管人員），每年補助1次，補助金額以新臺幣(以下同)1萬4,000元為限。</p> <p><b>第二類人員：</b>編制內依法任用(派用)之40歲以上人員，2年補助1次，補助金額以3,500元為限。</p> <p><b>其他：</b>非屬從事危害安全及衛生顧慮工作之未滿40歲公教人員、工友(含技工、駕駛)及約聘僱人員，自費參加健康檢查者，得每2年一次給公假一天前往受檢。</p>
5	全國公教員工旅遊平安卡	<p>108年至111年全國公教員工旅遊平安卡優惠方案，由<u>富邦產物保險</u>承作。方案說明如下：</p> <p>一、<b>辦理期間：</b>自108年7月1日起至111年6月30日止，為期3年。</p> <p>二、<b>適用對象：</b>全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員及駐衛警)、退休人員及其眷屬。</p> <p>三、<b>洽詢電話：</b>0809-019-888（富邦產物保險）。</p>
6	呵護公教團體長期照顧健康保險、呵護公教長期照顧終身健康保險	<p>108年至111年「全國公教員工及其親屬長期照顧保險方案」，由<u>國泰人壽</u>承作。方案說明如下：</p> <p>一、<b>辦理期間：</b>自108年2月22日起至111年2月21日止，為期3年。</p> <p>二、<b>適用對象：</b>中央及地方各機關、公私立學校及公營事業機構員工及其配偶、父母(含配偶之父母)。</p> <p>三、<b>洽詢電話：</b>0800-036599（國泰人壽）。</p>

資料來源：教育部人事處人事服務簡訊第198期轉載資料

## 保持社交距離 ≠ 不要做運動

發佈日期：2021-08-02

運動有益健康可降低心血管疾病死亡的危險，減少糖尿病、高血壓、大腸癌等的發生，協助控制體重，維持健康的骨骼、肌肉與關節，減少憂鬱及焦慮。近年來的研究一再證實，只要增加身體活動量或運動量，就對身體有益；當身體活動量或運動量愈大（包括運動強度、頻率、持續時間），則對身體的益處愈多。

由於新冠肺炎屬於可經由人與人接觸、飛沫、環境等媒介傳播的疾病，配戴口罩可以減少運動中新冠病毒的飛沫與可能的氣溶膠傳播風險。研究顯示，配戴醫療口罩或是 N95 口罩可能會限制了最大運動心肺耐力，然而也有研究證實，即使在長時間的中等強度運動過程，戴口罩與否並不會顯著改變運動中的各項運動生理反應參數。另外，有人擔心運動中戴口罩恐有二氧化碳蓄積再吸入，造成血液中高碳酸血症，也可能會造成血氧飽和度下降的缺氧現象，進而危害身體健康。不過，目前仍無研究證據支持上述推測。

然而台灣正值夏季，高溫潮濕的環境下運動，臉部水蒸氣與汗液會使口罩防護的時間縮短、口罩與臉部密合度變差，運動者因運動時的心跳上升、體溫增加、以及口罩在臉部接觸面的可能不適，也會造成戴口罩的意願與配合度下降。另外，戴口罩可能會造成臉部局部不適，研究顯示戴口罩時間越久，出現局部症狀的盛行率越高。常見症狀包括局部皮膚痊瘡(青春痘)、搔癢，以及壓痕相關的鼻部、耳部疼痛。若是具有敏感性皮膚、異位性皮膚炎、脂漏性皮膚炎患者等，搔癢症狀可能更為明顯。

國民健康署建議成人每週須達到 150 分鐘的中度身體活動或是 75 分鐘的費力身體活動，兒童與青少年則應每天都應至少達到中度身體活動 60 分鐘(1 小時)以上，每週累積 420 分鐘以上的身體活動量。根據目前中央流行疫情指揮中心發布社交距離指引：在非特定人場所，室外的社交距離至少 1 公尺，室內至少 1.5 公尺，從事各項運動或身體活動時，必須符合上述規範。因此，在此國內疫情警戒降級時，國人應在保持社交距離的原則下，依疫情指揮中心規範，適時配戴口罩從事運動健身，以達到運動促進健康之目標。

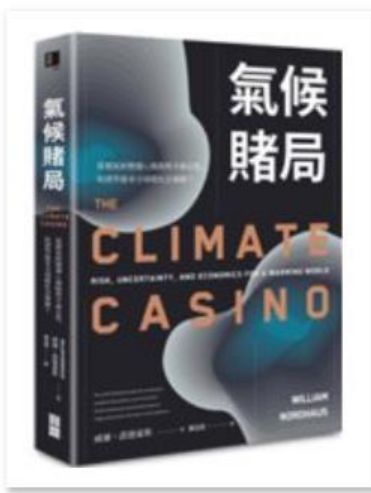
作者：陳思遠醫師

(輔大醫院復健科主任、台灣運動醫學學會常務監事、台灣心肺復健醫學會常務理事)

資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九網站轉載



## 好書分享



110年度10月書目

書名 / 氣候賭局

作者 / William Nordhaus

出版社 / 寶鼎

出版日期 / 2019

氣候變遷是假議題？沒有人告訴你：氣溫升高將加深貧富差距；未來 10 年，熱壓力將使 8000 萬人失業；地球升溫 4 度，全球經濟每年將損失 23 兆美元！

工業革命以來，地球逐漸升溫，溫室效應造成大自然反撲，近年來的天災屢屢刷新氣象紀錄。氣候變遷給人類社會和自然系統帶來重大風險，嚴重改變世界風貌。諾貝爾經濟學獎得主、氣候變遷經濟學之父 William Nordhaus 警告：我們已經進入規模至為龐大的氣候賭局，還孤注一擲，拿全球暖化作為豪賭的賭注！他建立了世界第一個整合模型，解釋經濟活動與氣候變遷兩者之間複雜的交互影響關係。呼籲世界各國必須盡快聯手減碳，離開這座局勢險峻的氣候賭場，為下一代之後的子子孫孫，守候我們美麗的星球。

引自：國家文官學院/每月一書暨年度推薦經典