

國立空中大學台南學習指導中心暨附設專科部 107(上)平時作業

★本科第一次平時作業：由學系統一命題

★第二次平時作業題目如下：

科目：中老年疾病與保健 班別：6N6201 面授教師：覃尹琳

同學平時作業注意事項：

*作業書寫規定：☐手寫 ☐電腦打 ☒均可

*作業繳交日期：107/10/27 & 107/11/24 & 107/12/15（面授日繳交）

1. 作業要標示頁碼，排序要正確，不可漏題、漏頁，並以訂書針裝訂整齊再送出
 2. 請務必繕寫作業評量題目，然後作答，作業請以橫式書寫
 3. 班別、學號、科目、課業次別均要書寫正確，兩次平時作業，請務必分開裝訂
 4. 字跡要端正，不可潦草；作業內容儘量列點陳述整理，段落間須適當留白
 5. 作業不可相互抄襲或請他人代做，否則一經察覺，該次作業以零分計算
 6. 作業最晚於107/12/15交出，凡逾期繳交者，該次作業以零分計算
 7. 作業一律以A4格式繕寫，也可用學校制式作業紙（A4格式），請勿用筆記本書寫
 8. 作業形式為問答題，請多參考教課書，勿從網路直接下載資料，並予以適當解釋之
- **教科書請採用 2018 年 8 月初版 的版本**

★第二次平時作業題目：

1. (1) 請說明心臟血管疾病的防治原則？（10%）(2) 高血脂症的飲食治療為何？（15%）
2. (1) 糖尿病的預防及保健原則為何？（25%）
3. (1) 請說明高尿酸血症及痛風的危險因子？（10%）(2) 預防高尿酸血症及痛風須注意的日常生活及飲食習慣為何？（15%）
4. (1) 請說明便秘的非藥物預防與保健方法？（15%）(2) 請說明阿茲海默症的三大症狀？（10%）