

國立空中大學臺南學習指導中心暨附設臺南教學輔導處

107(上) 平時作業

★第一次平時作業：由學系統一命題（專班科目由面授老師命題）

★第二次平時作業題目，由各科面授老師命題

科目：當代諮商理論 班別：6N7101 面授教師：劉英蘭

同學平時作業注意事項：

1.作業書寫規定：☐手寫 ☐電腦打 ☒可

2.作業繳交期限：第一次作業→☒第二次面授繳交 ☐第三次面授繳交 ☐第四次面授繳交
第二次作業→☒第三次面授繳交 ☐第四次面授繳交

3.繳交方式：☒面授日 ☐e-mail ☐均可

(請依上述老師規定寫作，此資料僅提供本班同學，如課業(含作業)有疑異時與老師聯繫用)

★第二次平時作業題目命題（所有面授老師）：

第一、二次作業最後補交期限：第四次面授（12月16日）上課時直接交給老師

第二次作業（於第三次面授時繳交）

個案研究：

國二生阿勇在小學的成績中等。上了國中之後，阿勇逐漸迷上網路遊戲，以致疏於課業，並且導致日夜作息顛倒，上學遲到、上課打瞌睡的情形屢見不鮮。於是父母限制了阿勇的上網時間，但阿勇會拿走母親的手機，更改網路使用時段的設定，以致熬夜玩遊戲。等到父母發現質問時，阿勇會憤慨地以做功課需要上網、班上同學的父母都不會限制孩子上網(經查證，的確如此)等理由向父母抗議。為了上網的問題，阿勇與父母時常起衝突。如果阿勇的父母請教你：究竟該如何輔導阿勇擺脫網路沉迷的現象，請說明：

1.對此個案的分析。

2.根據本學科「當代諮商理論」擇一學派說明其理論要義。

3.根據上述學派，說明應採取哪些諮商輔導措施？