

# 國立空中大學台南學習指導中心暨附設專科部

## 107(下)平時作業

★第一次平時作業：第一次作業題目由學系統一命題

★第二次平時作業題目，由各科面授老師命題

科目：樂齡生涯學習 班別：6 N 6 4 0 1 面授教師：蔡幸娟

### 同學平時作業注意事項：

- 1.作業書寫規定：手寫 電腦打 均可
  - 2.作業繳交期限：第一次作業→第二次面授繳交 第三次面授繳交 第四次面授繳交  
第二次作業→第三次面授繳交 第四次面授繳交
  - 3.繳交方式：面授日 e-mail 均可
  - 4.同學與老師聯絡之方式(請至少提供一項與同學聯絡方式,同學只能在自己的帳號查詢，不對外公告)：  
電話：\_\_\_\_\_ e-mail：\_\_\_\_\_ 其他：\_\_\_\_\_
- 請依老師規定書寫及繳交。

### ★第二次平時作業題目命題：

一、何謂前瞻因應？樂齡生涯規劃為什麼需要從前瞻因應的觀點來規劃？25%

二、請從我的老年期願景與目標，思考我期望的老年生活是什麼？未來最想做的事情？請依序條列十項。25%

三、請您把最想做的事情，最想處理的警訊或是最想避免可能的懊悔事件，依據先後次序列出五項順序。25% p201

四、請先論述活躍老化的理念與實踐原則，並以人力應用（即再就業）為例，說明活躍老化的就業原則。25%