

# 國立空中大學台南學習指導中心暨附設專科部

## 107(下)平時作業

★第一次平時作業：第一次作業題目由學系統一命題

★第二次平時作業題目，由各科面授老師命題

科目：運動休閒與健康 班別：6N7401, 6N7502 面授教師：林欣仕

### 同學平時作業注意事項：

- 1.作業書寫規定：手寫 電腦打 均可
- 2.作業繳交期限：第一次作業→第二次面授繳交 第三次面授繳交 第四次面授繳交  
第二次作業→第三次面授繳交 第四次面授繳交
- 3.繳交方式：面授日 e-mail 均可
- 4.同學與老師聯絡之方式(請至少提供一項與同學聯絡方式,同學只能在自己的帳號查詢，不對外公告)：  
電話：\_\_\_\_\_

e-mail：\_\_\_\_\_ 其他：\_\_\_\_\_

請依老師規定書寫及繳交。

### ★第二次平時作業題目命題：

題目：試論述運動對老年人的骨骼之影響 (1000字以內)。

- 1.可參考網路資料，但請勿整篇抄襲。
- 2.盡量閱讀相關文章後，論述自己的觀點。