國立空中大學台南學習指導中心暨附設專科部 107(下)

平時作業

★第一次平時作業：第一次作業題目由學系統一命題

★第二次平時作業題目，由各科面授老師命題

科目：**成人心理衛生**　　班別：6N6301　　面授教師：劉俐蓉

同學平時作業注意事項：

1.作業書寫規定：■手寫　□電腦打　□均可

2.作業繳交期限：第一次作業→■第二次面授繳交　□第三次面授繳交　□第四次面授繳交

第二次作業→■第三次面授繳交　□第四次面授繳交

3.繳交方式：■面授日　□e-mail　□均可

4.同學與老師聯絡之方式(請至少提供一項與同學聯絡方式,同學只能在自己的帳號查詢，不對外公告)：

□電話：

□e-mail：　　□其他：

請依老師規定書寫及繳交。

★第二次平時作業題目命題:

一、分別說明人際衝突與組織衝突的處理風格？

二、何謂「過勞死」？其前兆與預防之道?

三、請說明什麼是依附? 並簡述依附關係的主要功能、依附分離悲傷階段與依附風格類型。

四、請說明悲傷管理的禁忌與如何渡過悲傷的歷程。並簡述瀕死與哀悼的任務。請敘述個人對於悲傷管理的體驗為何?亦可分享他人的經驗。

五、請說明休閒阻礙因素的類別與消除休閒阻礙的建議。