

104學年第一學期「銀髮族生活規劃」補救教學二次考查

班別：6N7201、6G7401

面授教師：李承傑

簡答題（每題10%）

- 一、銀髮族的類型及心理特徵為何？（參閱24-25頁）
- 二、睡眠對銀髮族很重要，請敘述六種正確的睡眠方式。（參閱55頁）
- 三、適合銀髮族從事動靜態休閒活動有哪些？要注意哪些？（參閱88-97頁）
- 四、銀髮族退休後最容易面臨的問題有哪些？（參閱115-118頁）
- 五、銀髮族與子女的關係如何聯繫？（參閱146-149頁）
- 六、何謂「中老年人與成年子女的代間互換」？（參閱172-173頁）
- 七、何謂「在地老化」？（參閱200頁）
- 八、葉肅科（2005）提出銀髮族的成功老化與人際關係的層面有哪些？（參閱243-244頁）
- 九、銀髮族社會服務參與的作法，可分為哪三種？（參閱270-273頁）
- 十、我國對銀髮族提供居家及社區式照顧有哪些？（參閱311-312頁）