

國立空中大學暨專科部台南中心

104(下)期中補救教學及二次成績考查

★補救教學二次考查題目：由面授老師命題

(由老師採作業或書面報告方式，同學於第三次面授日交給面授老師攜回批閱)

(針對學習成效未臻理想同學，採行補救教學及給予二次考查機會：學生期中考查成績不及格且成績達25分以上者，並由面授教師施以補救教學措施後予以期中二次考查，由學生於第三次面授繳交報告或作業給面授老師評閱，二次考查成績超過六十分者，以六十分計算，成績未達六十分者，該科成績就期中二次考查成績或原成績擇優登錄)。

科目： 健康管理 班別： 6N7101&6@72A1 面授教師： 覃尹琳

同學注意事項：

1. 報告書寫規定：手寫 電腦打 均可
2. 繳交期限：**第三次面授日交給面授老師，請註明「期中補救教學報告」**
3. 繳交方式：面授日當面繳交，不可相互抄襲或請他人代做，否則一經察覺，該次作業以零分計算
4. 老師聯絡之方式：電話：_____

e-mail：_____ 其他：_____

(此資料僅提供本班同學如課業(含作業)有疑異時與老師聯繫用)

★**批改後之補救教學報告，請老師與成績表一併繳回臺南中心，請勿發還給學生。**

題目：

1. (1) 請說明影響健康的因素有哪些？(10%) (2) 請說明國民飲食指標？(15%)
2. (1) 何謂「一般性適應症候群」？(10%) (2) 請說明有效的壓力因應策略？(15%)
3. (1) 二手煙對健康危害有那些？(10%) (2) 請敘述兩種台灣流行的毒品及其對健康的危害？(15%)
4. 請說明每日飲食指南的食物類別、份量與食物代換份量（每類食物列舉2~5項）？(25%) 請以表格呈現。