國立空中大學人事服務簡訊第 138 期

http://www.nou.edu.tw/~ person/

每月出刊　　人事室 編印（104.01.26）

一、法規篇

一、考試院、行政院 103 年 11 月 21 日考臺組貳二字第 10300093631 號、院授人組揆字第 1030053723 號令會同修正發布之「公務員轉任受託處理大陸事務機構轉任方式回任年資採計方式職等核敘及其他應遵行事項辦法」第 12 條及第 6 條第 5 項附表「公務員轉任財團法人海峽交流基金會職稱等級與擬回任職務官等職等對照表」，請參閱銓敘部全球資訊網(http://www.mocs.gov.tw/pages/detail.aspx?Node=501&Page=4541&Index=3)。
【教育部 103.12.11 臺教人(二)字第 1030177934 號函】

二、有關聘任人員職前曾任「公立學校代理教師」及「中央研究院博士後研究人員」等年資，得否採計提敘薪級疑義：

（一）聘任人員職前曾任「公立學校代理教師」年資，因係教師之職務代理人，屬臨時人員年資，尚無法採計提敘薪級。

（二）至職前曾任中央研究院依「中央研究院延聘博士後研究人員作業要點」規定延聘之「博士後研究人員」年資，如係 97 年 1 月 1 日前年資，與擬任職務職等相當、性質相近且服務成績優良者，得按年核計加級至其所銓敘審定職等之本俸最高級為止；如係 97 年 1 月 1 日後年資，則因屬勞動基準法之適用對象，爰尚無法採計提敘薪級。【教育部 103.12.24 臺教人(二)字第 1030162775 號函】

三、有關性別工作平等法第 15 條第 5 項陪產假規定修正後， 於現行教師請假規則尚未配合修正發布前，教師得依修正性別工作平等法第 15 條第 5 項及勞動部 103 年 12 月 12 日勞動條 4 字第 1030132626 號函規定申請陪產假。
【教育部 103.12.22 臺教人(三)字第 1030187519 號函】

四、性別工作平等法第 4 條、第 12 條、第 14 條至第 16 條、第 23 條及第 38 條之一條文，業奉總統 103 年 12 月 11 日華總一義字第 10300189191 號令公布施行，請參閱全國法規資料庫(http://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=N0030014)。
【教育部 103.12.24 臺教人(三)字第 1030188058 號函】

五、有關「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第 6 點第 3 款請領時

限非屬公法上請求權時效規定範圍，而係請領休假補助費之構成要件，當事人須具有休假事實、依規定使用國民旅遊卡刷卡消費並於規定時限內請領後，其請求權消滅時效始依行政程序法第 131 條規定起算。

【教育部 103.12.25 臺教人(三)字第 1030188296 號函】

六、「104 年度原住民族歲時祭儀放假日期公告」，請參閱原住民族委員會(http://www.apc.gov.tw/portal/docList.html?CID=6338C7F1D9A84C20)。

【教育部 103.12.29 臺教人(三)字第 10300188929 號函】

七、銓敘部函，有關公務人員適用性別工作平等法第 15 條第 5 項陪產假規定修正後，公務人員之配偶分娩，其得依陪產假請假期間內請求最多 5 日之陪產假。

【教育部 104.1.5 臺教人(三)字第 10300194146 號函】

八、104 年至 105 年「築巢優利貸」－全國公教員工房屋貸款，經公開徵選由中國信託商業銀行股份有限公司獲選承作。

【教育部 103 年 12 月 11 日臺教人(四)字第 1030182451 號書函】

九、衛生福利部中央健康保險署公告全民健康保險法第 29 條規定之眷屬人數，全民健康保險第 1 類第 1 目至第 3 目被保險人所屬之投保單位或政府應負擔之眷屬人數為 0.62 人，並自 104 年 1 月 1 日起實施。

【教育部 103 年 12 月 26 日臺教人(四)字第 1030190995 號函】

十、公務人員退休法施行細則第 40 條修正案，業經考試院於 103 年 12 月 22 日修正發布，爰亡故退休公務人員遺族月撫慰金自 104 年 1 月 1 日起，仍維持每 6 個月發給一次，上開修正條文(含考試院令、總說明及條文對照表)已刊載於銓敘部全球資訊網(http://www.mocs.gov.tw/銓敘法規/法規動態項下)。

【教育部 103 年 12 月 30 日臺教人(四)字第 1030193484 號書函】

十一、有關公務人員退休撫卹基金管理委員會與第一商業銀行、合作金庫商業銀行合作辦理之「參加退撫基金人員指定用途貸款」，延長申請期限至 104 年 12 月 31 日止。

【教育部 104 年 1 月 12 日臺教人(四)字第 1030195288 號書函】

十二、有關「公務福利 e 化平台」(以下簡稱 e 化平台) 重新開發，導入單一簽入機制 (整合登入方式) 及優化使用介面一案，自 104 年 1 月 12 日起上線。

【教育部 104 年 1 月 13 日臺教人(四)字第 1040003696 號書函】

二、動態篇

（一）人事動態

姓名	異動類別	新職單位 職稱	原職單位 職稱	生效日期
陳佩蘭	調升他機關	教育部會計處專門委員	主計室主任	103.12.30
林妙雪	升等	管理與資訊學系講師	管理與資訊學系助教	104.01.01
翟雪琴	新進	花蓮中心工讀生		104.01.21

(二)健康資訊

換季不傷膚 告別秋冬乾燥肌膚

在秋冬換季時刻，皮膚特別容易感到敏感不適。有的人皮膚開始變得又乾又皺、脫屑發紅、又刺又癢，老人家遇到冬季搔癢，症狀更加厲害。醫師指出，環境、體質、溫濕度等都有可能導致皮膚搔癢，除了要瞭解成因外，力行「保濕、補水、不抓癢」的基本原則，才可有效揮別皮癢的難耐！

資料來源：中央健康保險署雙月刊第 112 期

上稿日期：2015/01/12

受訪／國泰醫院皮膚科主治醫師　陳怡安

撰文／邱世斌

國泰醫院皮膚科主治醫師陳怡安指出，皮膚癢有很多原因，若和季節有關的乾癢症狀，常發生在氣溫較低時，發病部位以下肢較多，尤其是小腿前側最為常見，進而發展至全身，是謂「冬季癢」。一般人常誤把冬季癢和異位性皮膚炎搞混，所謂異位性皮膚炎有嚴格的定義，它是一種超過 6 個月搔癢的慢性病，屬於體質、基因問題，但同時與環境相關，發病時間雖在冬季時較嚴重但不限冬季，因此，只要有過敏原的刺激，患者的皮膚就會狀況不斷。

他認為，異位性體質的人表皮障壁功能較差、保水性較弱，一遇到季節交換，或環境、溫濕度的改變，皮膚搔癢會特別嚴重，有時天熱流汗而癢，天涼乾燥也癢，若是長期搔癢、紅腫、破皮，容易引起續發性細菌感染，因此，平日的保養，除了避免接觸過敏原、維持適當的環境溫濕度，做好皮膚保濕顯得格外重要。

冬季癢不分男女老幼

至於「冬季癢」又稱「缺脂性皮膚炎」，好發於冬季，也叫「冬季濕疹」。由於天氣乾冷使得血管收縮，血液循環功能下降，排汗和皮脂腺分泌也跟著下降，以致皮膚容易乾癢。

其中又以年紀較大的長者最容易產生這種症狀。不過，陳怡安強調，只要符合排汗和皮脂腺機能下降的條件，冬季癢可以發生在每一個人身上。陳怡安說，像本身屬乾性皮膚或異位性皮膚炎的人，以及過度清潔身體的人，都是冬季癢好發的族群。前者因天生角質層的保水功能較差，容易因天氣乾冷而導致濕疹發生。後者則因生活習慣之故，加上用肥皂、熱水搓洗，雖暫時紓解搔癢問題，卻也洗去了皮膚油脂，反而導致皮膚搔癢感愈來愈嚴重。還有，很多人喜歡在冬天泡熱水澡、泡溫泉，如果泡的時間過久，又沒做好皮膚保濕，也容易引起缺脂性皮膚炎。

用保養遠離乾燥膚質

一般而言，不管是因異位性等過敏體質、或因冬季而皮膚搔癢的患者，想要免除皮癢的困擾，除了儘量避免使用過熱

的水沐浴，洗澡時間也不要過久，沐浴時最好使用皮膚科醫師所推薦真正低敏感成分的清潔用品，洗後也最好在第一時間擦乳液，做好保濕等保養工作。

陳怡安醫師建議，像凡士林就是一項不錯的防水保濕劑，屬礦物油，有助於皮膚保濕，如果只是微小傷口，若無感染之虞，也可拿來保養以減緩搔癢感。而乳液分很多種，最好使用經過大型專業測試，皮膚科醫師所推薦真正低敏感保濕劑，在沐浴後馬上擦拭，以增加皮膚的防護力。

洗澡泡湯止癢有訣竅

另外，很多人以為入冬不缺水，其實這個觀念是錯的。由於冬季較為乾冷，反而更需補足水分。冬天大家常常喜歡泡湯或在家泡澡，陳怡安醫師認為，泡湯可以選擇中性或弱酸性的溫泉，泡澡應添加適合的沐浴油，重點是要在沐浴後馬上擦上乳液，如此則泡湯泡澡無妨，但他建議，仍應力行「保濕、補水、不抓癢」的基本原則，保養工作更要從平日就開始做起：

◎ 沐浴：

(1) 洗澡次數不宜過多，以一天一次為限，皮膚容易乾燥者 2-3 天洗一次亦可。

(2) 熱水不宜過熱，盆浴時間不宜過久。

(3) 最好以清水沐浴，沐浴乳尚可，盡量不用任何皂類。

(4) 泡湯、泡澡可在水中加沐浴油，有助皮膚保濕。

(5) 洗後，馬上塗抹乳液、凡士林等，以保持皮膚濕潤。

◎ 穿衣：

(1) 貼身衣物應避免毛料的材質，並以較不具刺激性的棉質為主。

(2) 頸部容易過敏者，盡量不要穿著高領衣物，以免刺激皮膚。

◎ 抑制抓癢的欲望：

很多人因為克制不了一時的搔癢欲望，結果反覆搔抓，越抓越癢，讓皮膚的發炎狀況更為嚴重。至於該怎麼抑制想抓的衝動呢？建議平常用溫和不刺激的乳液塗抹，必要時在皮膚科醫師指示下使用類固醇藥膏來減少皮膚發炎，減輕癢意，若有大傷口、紅腫且有細菌感染之虞，請儘快就醫，適當使用抗生素。

揮別搔癢從生活做起

皮膚搔癢看似不嚴重，卻是一件極為困擾的事，似乎症狀一來，就會覺得患部奇癢無比，而忍不住用力搔癢，其實只要從日常生活做起，保養很簡單。

例如：多注意皮膚的保濕及保養、多擦乳液、洗澡時少用一點肥皂，淋浴時間縮短，浴後第一時間內，用乳液、凡士林等產品，幫助皮膚鎖住水分，保持皮膚的濕潤，同時克制自己，少抓一點癢，盡量把患部的不適減到最低，如此力行於日常生活中，才能揮別皮膚搔癢帶來的困擾。

資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九網站轉載