

國立空中大學人事服務簡訊 第 136 期

<http://www.nou.edu.tw/~person/>



每月出刊

人事室 編印 (103.12.05)

一、法規篇

- 一、「性別工作平等法施行細則」第 4 條之 1、第 7 條，有關修正條文第 4 條之 1 實習生所屬學校知悉其實習期間遭受性騷擾時，所屬學校應督促實習之單位採取立即有效之糾正及補救措施，並應提供實習生必要協助。申訴案件之申訴人為實習生時，地方主管機關得請求教育主管機關及所屬學校共同調查。第 7 條本法第十五條第四項規定之三日陪產假，受僱者應於配偶分娩之當日及其前後合計十五日期間內，擇其中之三日請假。業經勞動部於 103 年 10 月 6 日修正發布施行。
【教育部 103.11.04 臺教人(一)字第 1030159063 號函】
- 二、「大專校院講師以上教師採計曾任國內外私人機構年資提敘薪級原則」第 2 點，業經教育部於 103 年 10 月 27 日以臺教人(二)字第 1030132186B 號令修正發布，詳細規定請參閱教育部主管法規查詢系統
(<http://edu.law.moe.gov.tw/LawContentDetails.aspx?id=FL036932&KeywordHHL=&StyleType=1>)。【教育部 103.10.27 臺教人(二)字第 1030132186C 號函】
- 三、有關教師會幹部處理會務，應依教師請假規則給假，教育部 88 年 9 月 10 日台(88)人(二)字第 880110312 號書函檢送研商有關「中華民國全國教師會及各地方教師會主要幹部會務假」等相關事宜會議紀錄及 89 年 1 月 7 日台(88)人(二)字第 88121246 號函，停止適用。【教育部 103.10.14 日臺教人(三)字第 1030141669A 號函】
- 四、公教人員曾服義務役軍職、替代役人員年資及志願役軍職年資均得併計年資核頒服務獎章。至志願役軍職年資之併計，因志願役軍職年資得依陸海空軍勳賞條例核頒忠勤勳章，爰仍須以其獲頒忠勤勳章後之積餘年資(含未達獲頒忠勤勳章之年資)為限。
【教育部 103.10.21 臺教人(三)字第 1030153572 號函】
- 五、行政院修正「政府機關調整上班日期處理要點」第 4 點，第 4 點修正「上班日為星期一或星期五，其後一日或前一日逢星期二或星期四之紀念日及節日之放假，調整該上班日為放假日。」並自即日生效。【教育部 103.10.24 臺教人(三)字第 1030155869 號函】
- 六、為因應 103 年 12 月 27 日(星期六)補行上班，各機關、學校人員如有於當日參加喜宴之情形，在不影響政府為民服務品質下，除控留必要人力外，均請依同仁實際需要從寬同意請假。【教育部 103.10.27 臺教人(三)字第 1030156413 號函】
- 七、有關辦理 103 年度公務人員考績(成)作業相關事宜，請切實依現行公務人員考績法規、各機關辦理公務人員考績(成)作業要點辦理。
【教育部 103.10.31 臺教人處字第 1030156396 號函】
- 八、「臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法」第 8 條條文，修正條文第 8 條臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區，不得有下列情事：一、從事妨害國家

安全或利益之活動。二、違反本條例第五條之一或第三十三條之一第一項規定，擅自與大陸地區人民、法人、團體或其他機關（構），簽署協議或為其他任何形式之合作行為。三、洩漏或交付法令規定應保守秘密之文書、圖畫、消息、物品或資訊。四、從事其他法令所禁止或應經業務主管機關許可而未經許可之事項。

前項人員在大陸地區受強暴、脅迫、利誘或其他手段，致有違反前項規定或相關法令之虞，應立即或於回臺後一個月內通報所屬機關、委託機關或監督機關長官；必要時，請法務部調查局協助處理。依本辦法申請進入大陸地區之現職人員，不得從事入學進修、選修學分、專題研究等各種型態之進修活動。

業經內政部103年10月28日台內移字第10306063582號令修正施行。

【教育部103.10.31臺教人(三)字第1030159170號函】

九、各機關(構)、學校辦理所屬公務人員考績時，應回歸考績覈實考評之精神，評定適當考績等次。【教育部103.11.4臺教人(三)字第1030158335號函】

十、關於公務人員撫育未滿1歲之多胞胎子女之哺乳時間每日仍以1小時為限，但哺乳次數得視泌乳情形及受哺乳子女需求予以增加，教師亦應比照辦理。

【教育部103.11.5 臺教人(三)字第1030156410 號函】

十一、勞動部為提供國人多元、彈性的數位學習資源，建置「全民勞教e網」

(網址<http://labor-elearning.mol.gov.tw/>)，提供各類勞動權益線上學習課程、影音節目及期刊報告等資訊，請鼓勵同仁多加利用。

【教育部103.11.5 臺教人(三)字第1030160207號函】

十二、有關各機關(構)學校辦理員工資遣案件，除依公務人員任用法任用之人員外，請依就業服務法第33條規定辦理資遣通報一案；各機關(構)學校辦理員工資遣案件，除依公務人員任用法任用之人員外，請依就業服務法規定辦理資遣通報，俾利公立就業服務機構接獲通報資料後，協助輔導被資遣人員再就業，以維護渠等就業權利。至有關資遣通報作業流程，請逕洽所轄直轄市、縣市勞工行政主管機關。

【教育部103.10.14 臺教人(四)字第1030147780 號函】

十三、有關依私立學校法第57條及大學評鑑辦法第10條規定，遴聘年齡逾65歲之私立大學校長、專任教師時，相關退休、保險疑義一案：

(一)各私立大學校院依私立學校法第57條及大學評鑑辦法第10條規定遴聘年齡逾65歲之私立大學校長、助理教授以上之專任教師時，渠等退休及保險事宜，請依下列規定辦理：

- 1.依私立學校法第57條及大學評鑑辦法第10條規定，聘任逾65歲之專任教師，聘期不得逾5年，再續聘亦同；校長、專任教師遴聘年齡不得超過75歲。學校如係續聘校長及專任教師不宜要求渠等人員須先辦理退休，始得聘任。
- 2.依私校退撫條例第17條及私立學校法第66條第4項規定，是類人員之私校退撫儲金撥繳責任，除依私校退撫條例第8條第4項第1款由校長、教師個人撥繳退撫儲金外，其餘均由私立學校提撥（不得由學校儲金準備專戶支應）。
- 3.依臺灣銀行公教保險部編製之辦理公教人員保險要保業務報送實務作業「陸、基本資料變更，四、辦理變更基本資料應檢附之附件：(四)私立學校教授或校長延長服務：1、教授逾65歲未逾70歲者，應檢附核定教師延長服務名冊等證明文件。2、校長逾65歲未逾70歲者，應檢附聘書或主管教育行政機關核准文件影印本。3、教授或校長逾70歲、其他教職員逾65歲者，應檢附經主管教育行政機關核准之證明文件影印本。」

(二) 依私立學校法第57條及大學評鑑辦法第10條規定，聘任之校長、專任教師在聘期中年齡屆滿75歲，視為聘期屆滿，學校應主動辦理其屆齡退休。
【教育部103.10.27臺教人(四)字第1030154548號函】

十四、公務人員保障暨培訓委員會訂定之「公務人員一般健康檢查實施要點」，並自中華民國104年1月1日生效，請參閱該會網站
(<http://www.csptc.gov.tw/pages/detail.aspx?Node=45&Page=8658&Index=-1>)。
【教育部103.10.30臺教人(四)字第1030158339號書函】

二、動態篇

(一) 人事動態

姓名	異動類別	新職單位 職稱	原職單位 職稱	生效日期
邱婉寧	新進	研究處專案計畫人員		103.10.15
邵素含	轉任	人文學系專案計畫人員	人文學系工讀生	103.10.29
簡健仔	轉任	嘉義中心專案計畫人員	嘉義中心工讀生	103.11.07
李明錦	退休	出版中心組長		103.12.02

(二) 國立空中大學第1屆第8次勞資會議會議紀錄

壹、時間：103年10月30日(星期四)下午2時整

貳、地點：本校教學大樓3樓會議室

參、主席：王代表文良 紀錄：徐志豪

肆、出席人員：陳代表宛資、徐代表潔宜、周代表美瑩、王代表淑敏、王代表淑珍、劉代表仲容、陳代表如山、王代表義榮、陳代表佩蘭、黃代表恆、姬代表長城。

伍、上次會議決議及執行情形：

上次會議並無討論議案，爰無執行情形報告。

陸、人事室報告事項：

本校 103 年 9 至 10 月教職員工及校務基金進用工作人員異動情形說明如下：

單位	異動日期	離職人員	新進人員
人事室	103. 09. 01	-	秘書黃素惠 (補李景素缺)
研究處	103. 09. 11	專案計畫人員 林曉微	-
	103. 09. 15	-	吳佩杼 (林佳茹職務 代理人)
	103. 10. 15	-	專案計畫人員 邱宛寧 (補林曉微缺)
台東中心	103. 09. 01	工讀生劉馨蕊	-
	103. 10. 23	-	工讀生江瑞菊 (補劉馨蕊缺)
電子計算機中心	103. 10. 27	-	技士廖明忠 (補郭天龍缺)

目前本校校務基金人員共計 109 員，其中空專幹事 8 員、契僱人員 5 員、專案計畫人員 72 員、工讀生 24 員。

柒、本次會議討論事項：無

捌、臨時動議：無

玖、散會：下午 2 時 20 分

(三)健康資訊

聆聽自己 認識憂鬱症

資料來源：中央健康保險署雙月刊第 111 期

上稿日期：2014/11/17

受訪／臺灣憂鬱症防治協會秘書長暨聖保祿醫院精神科主任 周佑達

撰文／邱世斌

你（妳）今天心情好嗎？很多人把當下心情好壞，歸咎於憂鬱症。而當憂鬱到想要自殺的程度時，是一種絕望？還是一種衝動？憂鬱症雖有共通的症狀表現，但隨著不同年齡、性別、生活環境，而有不同的面貌呈現，該用什麼方法來快速檢測，才能讓自己的心理更健康？

根據聯合國世界衛生組織（WHO）資料，2020 年全世界有三大疾病需要重視：即心血管疾病、憂鬱症和愛滋病。憂鬱症不分男女老幼，儼然成為一種不可忽視的現代文明病，到底什麼是憂鬱症？什麼人容易得到？如何知道自己得了憂鬱症？而家人或朋友又可以為患者做什麼？才能幫助自己也幫助他人走出憂鬱。

憂鬱不分男女老幼

臺灣憂鬱症防治協會秘書長暨桃園聖保祿醫院精神科主任周佑達指出，憂鬱症是一種不分男女老幼與貧賤富貴皆有可能罹患的現代文明病。其中女性是男性的 1.5 ~ 3 倍，緣於女性荷爾蒙的改變，而有經期症候群、產後憂鬱症、更年期等問題。而銀髮族長者長年在家，缺乏社交和家人的關愛，憂鬱症的問題也日益受到重視。當正常情緒受到挫折、不如意，鬱悶的心情持續過久，就有可能是憂鬱症的前兆。

如何知道自己有憂鬱的傾向？周佑達醫師指出，診斷憂鬱症的標準（DSM-5）共有 9 個症狀，如：一整天大部分時間都快樂不起來、興趣減少、體重或食慾下降、失眠（或嗜睡）、思考動作變得緩慢、整天沒活力病懨懨、覺得活的沒意思（沒價值感或罪惡感）、無法專注或決斷、反復有自殺念頭。如果符合 5 個症狀或更多，並持續兩周以上，做平常開心的事也不快樂，就要小心自己得到憂鬱症了。

簡式健康量表

憂鬱症無所不在，若不好好治療可能會越來越嚴重甚至反復發作，形成慢性化。因此要把握憂鬱症治療的黃金期，早期發現早期治療。

而憂鬱症最怕的是有自殺念頭，根據中研院調查，自殺死亡者有 97% 在生前有精神疾病，其中有 87% 達到重度憂鬱症的標準，憂鬱症患者最後有 15% 死於自殺。因此，不管是自己或家人，只要警覺到身邊人有情緒低落等症狀時，適時給予溫暖的傾聽、陪伴，是化解憂鬱的利器。

另外，自我檢測也是早日發現憂鬱症的方法。由臺大醫學院李明濱教授等人所研發的「簡式健康量表（BSRS-5）」，可說是篩檢個人精神症狀的最佳「心情溫度計」。由於它原本設計為一個可供自填的量表，所以題數少、填寫時間短、解釋容易、使用上限制也少，使用面談或電話訪談皆可，能快速瞭解個人的心理照護需求，進而從答案中迅速分析並提供所需心理衛生服務。

❖ 簡式健康量表（Brief Symptom Rating Scale, BSRS-5）

說明：本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	題目	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1	睡眠困難，例如：難以入睡，易醒或早醒	0	1	2	3	4
2	感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3	覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4	感覺憂鬱，心情低落	0	1	2	3	4
5	覺得比不上別人	0	1	2	3	4
※	有自殺的想法	0	1	2	3	4
	總分					

◎ 計分方式：

· 完全沒有：0 分

- 輕微：1 分
- 中等程度：2 分
- 厲害：3 分
- 非常厲害：4 分

◎ 檢測結果：

- 第 1 題到第 5 題的總分
- 0-5 分：身心適應狀況良好。
- 6-9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。
- 10-14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。
- 15 分以上：重度情緒困擾，需要高度關懷，建議尋求專業輔導或精神科治療。

※有自殺的想法：

本題為附加題，若評分在 2 分以上（中等程度）時，即建議尋求專業輔導或精神科治療。

資料來源：衛生福利部國民健康署健康專欄轉載

(四)衛生福利部廣告

舒壓5大招 跟你熊Happy

保持簡單生活，偶爾讓自己放空，不忙碌

三餐均衡飲食，身體健康心情也愉悅

每天保持在6至8小時，維持充足睡眠精神也飽滿！

適當運動可以放鬆身心，同時分泌腦啡因，讓心情更愉快！

擁有朋友，傾聽心事能讓情緒有適當的出口！

衛生福利部 關心您 安心專線：0800-788-995 (請幫幫 救救我) 廣告

資料來源：教育部人事服務簡訊轉載