

國立空中大學台南學習指導中心 學生代表會 簡介

◎ 我們的宗旨：增進同學情誼和學習效果、維護同學權益、成為同學們和校方溝通的橋樑。

◎ 我們的任務：

- (一)表達學生在校學習、生活及權益有關事務的意見。
- (二)籌辦全校性學生活動、服務、訓練、聯誼等工作。
- (三)執行學校交付的工作。
- (四)協調聯繫各中心學生代表會相關的活動。
- (五)推選學生代表出席參加和學生學業、生活及獎懲有關的學校會議。

◎ 我們的橋樑（反應意見專用）：

信箱：T.N.O.U.box@gmail.com

部落格：

<http://tw.myblog.yahoo.com/tnoubox/article?mid=3>

網站：

<http://studwww.nou.edu.tw/~tsra/aboutus.html>

◎ 服務專線：

會長 蕭文傑 0952-213615

副會長 馬美珠 0985-007041

代表(總務) 李御園 0913-019959

代表(文書) 林素吟 0987-393265

代表(活動) 王燦霖 0913-019959

顧問 徐翠蓮 0935-353730

顧問 張芳玲 0976-032814

顧問 陳華光 0920-349671

國立空中大學台南學習指導中心 社團聯合會 簡介

◎ 協辦台南中心活動：

- 1、畢業同學聯誼活動。
- 2、新生開學典禮。
- 3、社團幹部研習活動。
- 4、迎新聯誼活動。
- 5、新生註冊選課相關活動。
- 6、其他臨時舉辦的活動。



◎ 自辦活動：

- 1、社團幹部聯誼活動。
- 2、社團幹部研習活動。
- 3、代售作業紙〈面授星期日，社團服務台〉。
- 4、代訂午餐便當〈面授星期日，社團服務台〉。



服務專線：

會長：林淑真 0915-667493
副會長：洪豐隆 0921-259082
副會長：林秋珍 0975-783807

國立空中大學台南學習指導中心

球藝社 招生簡章

大家一起用健康的身心迎向幸福的人生~歡迎加入球藝社

入社費：100 元

年費：200 元

桌 球 隊	時間	每週四 晚上 19:00—21:30	教練	許敏華 0935-148454
	地點	府城桌球館	隊長	林敏夫 0910-828169
	費用	社員：三個月 1000 元	聯絡人	社長 李慧津 0986-161088
※ 家中有國小三年級以上學童，如對桌球有興趣者，可以和 許教練 接洽，讓孩子培養運動的專長和興趣。				
羽 球 隊	時間	每週三 早上 08:00—10:00	教練	尤聯發 2745234
	地點	成大中正堂	隊長	黃長興 0928-714921
	費用	社 員：免費 非社員：每月 200 元	聯絡人	副社長 王福村 0921-222195
※ 家中有國小四年級以上學童，如對羽球有興趣者，可以和 尤教練 接洽，讓孩子可以從小培養打球的興趣，也可邀請校友一起打球。				
保 齡 球 隊	時間	每週五 晚上 18:30—23:00	教練	張金台 / 郭宗智
	地點	黃金保齡球館 (莊敬路 12 號，2363612)	隊長	蔡炳泉 0910-371815
	費用	社 員：6 局 270 元 非社員：6 局 300 元	聯絡人	副社長 林淑真 0915-667493
※ 家中有國中〈含〉以上學童，如對保齡球有興趣者，可以和 隊長 接洽，讓孩子可以從小培養打球的興趣。				
排 舞 研 習 班	時間：隔週週二 晚上 19:30—21:00		費用：社 員 免費 非社員 300 元	
	地點：空大社團室外面走廊		聯絡人：副社長 林淑真 0915-667493	

國立空中大學台南學習指導中心 球藝社 102 上行事曆

聯絡人：社 長 李慧津 0986-161088

副 社 長 林淑真 0915-667493

副 社 長 王福村 0921-222195

文宣組長 翁美麗 0926-033489

序號	日 期	地 點	內 容	出席對象
1	102.09.15	開學典禮 禮堂	開學典禮服務	幹部
2	102.10.06	唯農大樓南邊入口	面授日服務(1)	幹部
3	102.10.06	台南中心視訊教室	第一次幹部會議	全體幹部
4	102.10.27	唯農大樓南邊入口	面授日服務(2)	幹部
5	102.12.07	台南中心視訊教室	第二次幹部會議	全體幹部
6	102.12.08	唯農大樓南邊入口	面授日服務(3)	幹部
7	102.12	黃金保齡球館	大專盃保齡球賽	保齡球選手
8	102.12.29	唯農大樓南邊入口	面授日服務(4)	幹部
9	103.01.05	虎頭埤 公園	社員眷屬聯誼	全體社員



空南登山社 102 年 10 至 12 月份活動〈一〉

社團網址：<http://studwww.nou.edu.tw/~noutnmt>

服務專線：社長 呂玟惠 0976-337147

活動組組長 洪豐隆 0921-259082

日期：10 月 6 日

〈面授，星期日，09：50 至 18：30〉

名稱：義賣、徵求發票

地點：成大光復校區唯農大樓南側入口走廊

活動目的：籌募經費舉辦下列公益活動：

10 月 13 日 黃金海岸淨灘

11 月 17 日 CPR 訓練〈心肺復甦術〉



日期：10 月 13 日〈星期日，07：00 至 11：30〉

名稱：黃金海岸淨灘〈環境保護〉

地點：台南市南區

交通：自備交通工具

費用：免費〈請事先報名！〉



日期：10 月 13 日〈週日，12：30 至 18：00〉

名稱：安平半日遊〈慢走旅遊〉

地點：台南市安平區

交通：自備交通工具

費用：社員 100 元、非社員 150 元

〈包含：探勘費、保險費、行政雜費〉

報名：預定 10 月 6 日統計人數



日期：10 月 27 日

〈面授，星期日，09：50 至 18：30〉

名稱：義賣、徵求發票

地點：成大光復校區唯農大樓南側入口走廊

活動目的：籌募經費舉辦下列公益活動：

10 月 13 日 黃金海岸淨灘

11 月 17 日 CPR 訓練〈心肺復甦術〉



空南登山社 102 年 10 至 12 月份活動〈二〉

社團網址：<http://studwww.nou.edu.tw/~noutnmt>

服務專線：社長 呂玫惠 0976-337147

活動組組長 洪豐隆 0921-259082

日期：11 月 17 日〈星期日，13：00 至 17：00〉

名稱：CPR 訓練〈人工心肺復甦術〉

地點：台南市中西區府前路 1 段 195 號

〈中華民國紅十字會台南市支會〉

交通：自備交通工具

費用：每人 300 元〈測驗及格頒發及格證明〉

〈名額 35 人，預定 10 月 31 日截止報名〉

〈本項活動設有優惠辦法，最高可以優惠 300 元，
請看本社網站公告，或洽詢洪豐隆 0921-259082



日期：12 月 1 日〈星期日，06：30 至 19：30〉

名稱：尾寮山〈中級山攀登〉

地點：屏東縣三地門鄉

交通：遊覽車〈40 人〉

費用：社員 500 元、非社員 570 元

〈含：探勘費、保險費、租車費、停車費、行政雜費〉

報名：預定 10 月 30 日統計人數



日期：12 月 15 日〈星期日，07：30 至 17：30〉

名稱：後壁一日遊〈慢走旅遊〉

地點：台南市後壁區

交通：遊覽車〈40 人〉

費用：社員 380 元、非社員 450 元

〈含：探勘費、保險費、租車費、行政雜費〉

報名：預定 11 月 15 日統計人數



102 學年度上學期空大台南社會服務社活動計畫

1. 七娘媽生 - 府城做十六歲成人禮

日期：102/08/13(二) 時間：AM:9:00 至 PM:8:00

地點：臺灣臨瀛堂施姓大宗祠(臺南市中西區海安路二段 79 巷 32 號)

內容：協助“台南市文化資產管理處”與“臺灣臨瀛堂施姓大宗祠”舉辦
“七娘媽生 - 府城做十六歲成人禮。**本活動圓滿結束!!**”

2. 空南社服社迎新暨全體社員聯誼活動(餐會)

日期：102/09/15 (日) 時間：AM:11:30 至 PM:2:00

內容：協助 102 學年度空南新生開學典禮後, 於台南學習指導中心階梯教室,
頒發 102 學年度顧問聘書暨舉辦社服社全體社員聯誼餐會相見歡活動
，歡迎各社團、學代會、校友會一同參與。

3. 推動海洋生態環保活動座談會

日期：102/09/15 (日) 時間：PM:02:30~ PM:03:30

地點：空南學習中心視訊 A 教室(臺南市大學路 1 號)

內容：與學代會合辦由主講人王燦霖先生主講「海洋生態環保」，歡迎各社
團、學代會、校友會一同參與。

4. 九九重陽尊親敬老活動

日期：102/10/13 (日) 時間：AM:8:00 至 PM:12:00

地點：臺灣臨瀛堂施姓大宗祠(臺南市中西區海安路二段 79 巷 32 號)

內容：協辦活動提供老人健檢服務、敬老娛親節目、關懷尊親服務等。

5. 「有愛無礙」台南學習指導中心自強生「台江生態教育自強活動」

日期：102/10/19 (六) 時間：AM:8:00 至 PM:4:30

地點：台江沿線

內容：協助身障同學在知識學習之外, 也能參與學校辦理戶外生態教育活動。

6. 「許.. 受饑兒一個未來」

日期：102/10/26 (六) 時間：AM:8:00 至 PM:10:00

地點：台中市

內容：協助「世界和平會」辦理「全台各縣市國小受輔助弱勢家庭受饑兒一日
定點學生自強活動旅遊暨表揚活動」(大台南市弱勢家庭受饑兒)。

7. 預定 102/11/23(六) AM:8:30 ~ 12:00 參訪龍崎更生中心

8. 預定 103/01/04(六) 參與「世界和平會」協辦「混障綜藝團聯合活動」



雖然你我都是小小的燭光，許許多多的你(妳)再加上我，



我們也有能力照亮大地



我們是國立空中大學台南中心社會服務社，簡稱「空南社服社」，我們是一群「愛心」的工作者，專門散播歡樂、散播愛，每位參加「空南社服社」的同學都是秉持「犧牲享受，享受犧牲」的胸懷，燃燒自己照亮別人的情操，盡自己的心力，幫助一些需要幫助的人。

本社創立於民國七十五年，參與的同學都有一致的認同，積極的執著，群策群力，發揮愛心服務社會並以促進社會和諧為宗旨，主要的工作目標有：

一、關懷社會：

1. 每學期舉辦愛心訪問：對象是養老院、育幼(孤兒)院和殘障教養院等。
2. 不定期個案訪問：經由醫院社工部、鄉鎮公所民政課等單位轉介、同學推介等方式，安排訪視並給予適當的濟助，以發揮雪中送炭的精神。
3. 配合社會公益活動：如愛心義賣園遊會、捐血等等。
4. 定期或不定期參與、協助社會福利、慈善團體舉辦的各項服務性的活動。

二、服務同學：

1. 於面授日當天設置服務台，服務同學。
2. 凝聚社員情誼：定期舉行社員聯誼、慶生會、與友社舉行聯合活動。

<空南社服社>急需您熱情參與，姑且不論參與者的身份是否為空大學生；只要您是~你、我生活中息息相扣的一份子，有您無私的奉獻共同參與社會公益服務，就能齊心締造充滿信、望、愛嶄新的未來!!

社服社歡迎您的加入！共同播送愛心傳人間！

只要年繳社費 500 元就可成為社員，您也可以一次繳納 5000 元成為榮譽永久社員
想知道我們最新的活動請上社服社網頁：<http://studwww.nou.edu.tw/~ssa/>
社服社的部落格：

(http://tw.myblog.yahoo.com/jw!N_4QVTKcHwJh0V00XA1a_5.6ErAa)

社團服務信箱：E-mail：noussatw@gmail.com

或洽服務專線：

社 長：馬美珠 服務電話：0985007041 電子郵件：t0929enny@yahoo.com.tw

副社長：王素霞 服務電話：06-2684025；0912-760435

空南文藝社

102 學年度上學期活動行程表

★室內研習活動

一、水墨山水畫研習

指導老師：黃國太老師

上課地點：空大臺南中心社團室

上課時間：8 月 8 日起每週四 PM 7:00~9:00

共 16 次 (32 小時)

課程內容：大自然樹梢、生態樹的練習、懸空樹根畫法

研習費用：一學期 社員 700 元 、 非社員 900 元

※材料用具自備 (墨、紙、筆)



二、輕鬆畫山水

研習地點：空大臺南中心社團室

研習時間：8 月 17 日起每月的第一、三個週六

AM 10:00 ~ PM 4:00

研習費用：加入社團免費 (自由參加)

※材料自備

三、輕鬆寫書法

指導老師：林良璘老師

研習地點：空大臺南中心社團室

研習時間：9 月 14 日起每月的第二、四個週六

PM 2:00 ~ 5:00

研習費用：加入社團免費 (自由參加)



四、臺灣風情藝文講座：寺廟藝術之美

主 持 人：曾國棟老師

活動時間：10 月 9 日 PM 7:00~9:00

活動地點：空大臺南中心視訊 A 教室

活動費用：免費

人 數：40 人為限

五、講座：論語新說

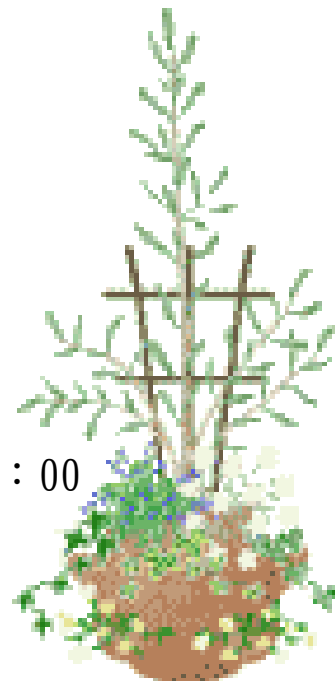
主 持 人：施義修老師

活動時間：12 月 4 日 PM 7:00 ~ 9:00

活動地點：空大臺南中心視訊 A

活動費用：免費

人 數：40 人為限



★戶外研習活動

寫生之旅暨聯誼：

主 持 人：林良璘

活動時間：11 月 24 日 AM 8:00 ~ PM 4:00

集合地點：成大光復校區小東路門口

活動地點：高雄旗山糖廠

活動費用：社員 300 元、非社員 350 元

報名專線

社 費：

新社員：

一學年 500 元
(含社費 200 元)

舊社員：

一學年 300 元

社 長：郭碧華 0911-377371

副社長：林良璘 0932-812420

許耀仁 0988-755307



空大台南中心學術研究社 102 (上) 研習活動一

1、社員聯誼

內容：聚餐、聯誼、意見反應和建議

時間：102 年 10 月 6 日(週日)

11:30—12:30

地點：唯農大樓南側，社團服務台附近廣場

費用：免 費〈社團供應便當、飲料〉



2、專題演講-【飲食安全】

內容：從毒澱粉和飲食添加物事件談健康飲食

講師：蔡佩芬營養師

(衛生福利部臺南醫院營養科主任)

時間：102 年 10 月 16 日(週三)

19:00—21:00

地點：空大視訊 A 教室

費用：免 費



3、專題演講

講題：(1)藝術與人生・(2)勞工安全與勞工權益

講師：(1)翁資雄老師・(2)莊慶文老師

時間：102 年 11 月 16 日(星期六) 上午 8:30—12:00

地點：空大視訊 A 教室

費用：免 費

4、專題演講

講題：台江濕地和生態

講師：本社黃晉芳指導老師

時間：102 年 12 月 23 日(星期一)

19:00—21:00

地點：空大視訊 A 教室

費用：免 費



報名專線：社 長 林耕州 06-2385110、0919-116335

副 社 長 楊芯溥 06-3587773、0972-313350

文書組長 郭 珠 2746666 轉 1600、0921-244557

空大台南中心學術研究社 102 上 習活動二

5、報考研究所輔導課程

內容：研習報考研究所的考試技巧

〈資格審查、筆試、口試〉

講師：研究所學長輔導群

時間：102 年 10 月 24 日至 12 月 26 日

〈每週四，19：00—21：00，總計 20 小時〉

地點：空大視訊 A 教室

費用：社員 500 元、非社員 2000 元

◎ 圓夢專線：06-2746666 轉 1600 郭珠小姐

◎ 詳情請參閱台南市國立空中大學校友會的網站公告：

<http://studwww.nou.edu.tw/~tainan>

報考研究所輔導課程安排		
節次	日 期	課 程 名 稱
1	102.10.24	開訓座談及課程簡介
2	102.10.31	確認自我需求及優劣勢、 選擇適合自己之研究所
3	102.11.07	成功經驗分享
4	102.11.14	入學研究計畫－ 題目擬定、資料蒐集、結構與工具之運用
5	102.11.21	入學研究計畫－撰寫技巧
6	102.11.28	自傳、簡歷與推薦函之撰寫技巧
7	102.12.05	筆試準備與作答技巧
8	102.12.12	口試應對技巧
9	102.12.19	口試情境體驗
10	102.12.26	結業座談及後續協助事項討論



9/27 19:00~21:00

笑傲臉書 社員免費

適合對象：對臉書有興趣的人

1. 註冊一個免費的電子信箱
2. 申請一個臉書帳號
3. 佈置你的新家
4. 尋找你的親朋好友，擴展人脈
5. 加入臉書社團，增加互動
6. 粉絲專頁，開拓眼界
7. 建立社團或粉絲專頁



10/4 19:00~21:00 社員免費

臉書危機面面觀

適合對象：已有臉書帳號者

1. 保護帳號安全
2. 隱私設定
3. 朋友分級
4. 關閉不感興趣的通知
5. 應用程式與遊戲



10/11 19:00~21:00

數位相機購買指南 社員免費

適合對象：對攝影有興趣者

1. 數位相機的等級分類(隨身型、類單眼、微單眼、單眼相機)
2. 三大品牌(Canon, Nikon, Sony)之優勢分析
3. 幾款熱銷相機性能介紹及規格導讀
4. 確認你的需求，選擇一台適合你的相機

數位攝影入門

基礎教學：10/18, 19:00~21:00

作品解析：10/25, 19:00~21:00

適合對象：擁有數位相機者

外拍實習：10/20(日), 上午8:00~12:00

1. 認識你的相機
2. 你應該知道的基本常識和專有名詞
3. 邊看邊學，使用手冊是你的老師
4. 簡單幾招(聚焦鎖定，測光補償，安全快門)拍出清楚相片

攝影進階技巧

適合對象：擁有進階功能(PASM模式)的數位相機者

1. 宏觀的視界，尋找你的目標
2. 廣角與望遠效應
3. PASM模式的功能以及使用時機
4. ISO光圈快門的交互關係及相機極限
5. 焦平面與景深
6. 動與靜的呈現
7. 開始你的創作欲，讓你的相片表達你的思維

電子簡報(Power Point)

投影片篇

11/29 . 12/6 . 12/13 19:00~21:00

1. 架構您的簡報
2. 快速完成簡報內容
3. PowerPoint 的各種面貌
4. 投影片共同外觀—母片
5. 在不同畫面間跳躍的方法
6. 排練計時
7. 投影片播放

動畫篇

12/20 . 12/27 . 1/3 19:00~21:00

1. 從一個舞台開始
2. 搜集可用素材
3. Office 的繪圖物件
4. 在舞台中添加道具和演員
5. 決定出場順序和動作
6. 現場演出及退場動畫
7. 轉場特效
8. 排練計時和添加對白
9. 配樂
10. 轉成播放檔或視訊

它抓得住我！

9/29(日)上午9:00

社員聯誼茶會

地點：空大台南中心階梯教室
等您來相會，不見不散！

12/22(日)

社員戶外聯誼

地點：山上淨水廠、台南水道、
南瀛天文教育園區、蘭科植物園

※全天行程，午餐請自備

教學：11/1 . 11/15 . 11/22 19:00~21:00

外拍實習：11/17(日), 上午8:00~12:00

(四草、安平)

精彩活動不容錯過
歡迎報名參加！

電算社網址 <http://192.192.133.194>

Facebook 社團：空南電算社

電算社 e-mail：noutnc@gmail.com



空南電算社

在您需要的时候，電算社就在你身邊！

電算社是什麼？



空南電算社

電腦教學、攝影研習...陪你一起學習...

社員聯誼、出遊及外拍...與你一同玩樂

電算社在哪裡？



空南電算社

- 1.面授日：電算社服務台(唯農大樓玄關)
- 2.電算社網站：<http://192.192.133.194>
- 3.FaceBook上的社團：空南電算社
- 4.電算社電子信箱：noutnc@gmail.com



陪您享受在空大的每一天

國立空中大學台南學習指導中心電算研習社

連絡人：林秋珍 0975-783807 王琇娟 0929-386869
戴昭治 0912-762648 林瑞銘 0928-799289