

## 國立空中大學臺中學習指導中心

### 106 學年度暑期「飲食與生活」第 1 次平時作業題目

【注意事項】：請按題號依序作答，直式橫書，並請抄題。作業答案除以課本為主，另可參考其它相關資料作答！

- 壹、飲食與生活，消費者的權利知多少？請詳述之。p7-8.(20 分)
- 貳、(一) 為何現多有以「健康肉品」來促銷雞肉，其策略為何？p.43.(10 分)  
(二) 請解釋『死後僵直』？p.43.(5 分)  
(三) 請簡述何謂確保 CAS 優良食品的四大特點？p.51.(5 分)
- 參、肥胖的控制，一般為減肥(減重)，請說明飲食減肥(減重)，控制的四種方法？p.95-96.(20 分)
- 肆、請詳述妊娠高血壓與妊娠糖尿病的定義。p.142-143.(20 分)
- 伍、請依據三大營養素, 礦物質和其它營養素，來討論母乳的營養價值。p.159-161.(20 分)