

大合照



目 錄

- 一.國立空中大學副校長兼臺中中心主任序…劉仲容 P.4
- 二.理事長的話……謝春輝 P.5
- 三.傑出校友人物特誌及專訪 P.6~P.10
 - 1.金鐘獎得主~謝佩津 P.6~P.8
 - 2.藝林瑰寶~曾淑慧 P.9~P.10
- 四.入選校慶三十週年模範群英人物 P.11~P.20
 - 1.(社會貢獻 成就獎)~賴義鎧 P.11~P.12
 - 2.(社會貢獻 進學類)~鄭美圓 P.13~P.17
 3. (社會貢獻 公益類)~張春玉 P.18~P.20
- 五.藝文饗宴 P.21~P.25
 - 1.漫談草書~林戊震 P.22~P.23
 - 2.攝影與生活~雷連財 P.24~P.25
- 六.樂活人生篇 P.26~P.43
 - 1.捻花惹草藝起樂活~林珮琬 P.27~P.28
 - 2.人生啟示~阮碧珠 P.29~P.30
 - 3.為甚麼一定要喝好咖啡~吳林豫 P.31~P.34
 - 4.四季皆美~劉豐源摘錄 P.35~P.36
 - 5.晚美人生與卓越並行~曾美惠 P.37~P.38

- 6.朋友~徐蘭英 P.39~P.40
- 7.告別~黃福祿 P.41
- 8.淺談個人魅力培養~李欣憶 P.42~P.43
- 七.基隆和平島海洋知性之旅記實暨第四屆第四次理監事
聯席會議…… (林鎡華報導)P.44~P.45
- 八.參訪瑪利亞學園暨第四屆第二次理監事聯席會議……
(石瑞珠報導)P.46~P.48
- 九.生科系系友會簡介…… (鄭美圓會長)P.49~P.51
- 十. 歷任社長聯誼會記實(創會會長:郭英武)P.52~P.54
- 十一.105 年的回顧-記豐收的一年(校友:澎湖縣社區大學校
長李文祝)P.55~P.56
- 十二.中區校友會第四屆顧問、理監事暨幹部名單
P.57~P.58
- 十三. 106 年度工作計劃表 P.59~P.60
- 十四.中區校友會捐款芳名錄(105.12.31)P.61
- 十五.105 年恩有您志工隊基金帳務表(105.12.31)P.62
- 十六.作者簡歷 P.63~P.68
- 十七.活動剪影及花絮 P.69~P.70
- 十八.底頁 P.71

國立空中大學副校長兼臺中中心主任 序

首先感謝「國立空中大學中區校友會」理事長謝春輝及柯翠絨老師夫婦對於空大的支持及對母校的積極奉獻。



自我於 105 年 2 月 1 日兼任臺中學習指導中心主任以來，每每到了中心重要的活動，都看到中區校友會的志工們在活動中忙碌穿梭，不論是招生、開學典禮、面授日、期中考、期末考，甚至於畢業生聯誼會更是不餘遺力的為學弟、學妹服務及解惑並協助中心完成各項重要的活動。

空大是以學期為單位，每學期都可以入學、可以畢業，每年 7 月及 12 月辦理新生註冊選課，這是一項相當繁重的業務，因空大在入學時，學生不需要決定選修學系，可就各學系開設的課程自由選修，於畢業申請時，總學分數達 128 學分，其中包括主修學系 75 學分及通識課程 26 學分即可申請該學系畢業；由於彈性的選課方式，讓許多新生毫無頭緒，所以這時候學長、學姐就是那麼的重要，中區校友會每學期新生註冊時，每天都動員二、三十位校友，以一對一的方式，為新生說明選課的規定及要領，讓新生對空大不再迷惘。更值得一提的是，畢業典禮，雖然空大的畢業典禮在校本部舉行，但為了無法前往蘆洲校本部參加的同學，臺中中心特舉行畢業生聯誼會，校友會動員了全部的人，從畢業生報到、領導入座、典禮進行及拍攝團體畢業照一手包辦，甚至租借遊覽車、畢業服管理及校園巡禮都是全程服務。

再次感謝國立空中大學中區校友會理事長謝春輝及柯翠絨夫婦，更感謝歷任理事長—郭英武先生、沈水河先生、劉麗琴女士、張慶斌先生及張春玉女士，代代傳承，感謝每一任理事長都對母校全心全力的奉獻。感恩有您～國立空中大學副校長 劉仲容

校友會理事長的話

各位校友、同學大家好：

新年恭喜！感謝對空大中區校友會的貢獻與支持。



特別感謝這一年來協助校友會務的每位理、監事及各任務分工編組的幹部、夥伴們，各位願意主動從忙碌的工作中犧牲寶貴的休息時間，甚至請假協助會務，對各位的付出本人感銘在心。同時，也要感謝歷次與會與贊助的師長、顧問及中心各社團幹部、同學們，春輝在此，除了感謝還是感謝！

中區校友會是畢業同學們表達對母校—國立空中大學（以下簡稱空大）深厚感情的最佳平臺，新的一年我們推出“空大人”校友會刊電子版在臺中學習指導中心網頁，歡迎大家多多利用，也期許在空大中區校友會建立永續的情誼，繼續發揮空大終身學習精神，成為社會工作的矯矯者。

本會歡迎畢業及即將畢業的同學們踴躍加入，記住“中華民國國立空中大學中區校友會”是我們空大人的娘家，更歡迎全體校友、同學及寶眷們加入本會“恩有您志工服務隊”的行列，繼續為推動空大終身學習及全民教育服務。敬祝各位 健康快樂



中華民國國立空中大學中區校友會
理事長謝春輝謹啟
106年2月5日



謝佩津小檔案

現任：正聲廣播公司台中台 新聞節目
科 科員

「樂活社區水噹噹」「空中故事
館」節目主持人



獲獎紀錄：

- 95 年： 環境保護署「我與回收變臉」徵件，廣播報導類 第一名。
- 95-97 年： 廣播金鐘獎「最佳社區服務獎」入圍。
- 98 年： 廣播金鐘獎「電台服務節目獎」入圍。
- 100 年： 榮獲「消費者權益報導獎」佳作。
- 102 年： 入圍「優質新聞獎」。
- 102-103 年： 榮獲「文創產業新聞獎」。
- 103 年： 榮獲「扶輪公益新聞獎」優等。
- 103-104 年： 榮獲「消費權益報導獎」特優。
- 104 年： 廣播金鐘獎「社區節目主持人獎」入圍。
- 104 年： 榮獲廣播金鐘獎「社區節目獎」。
- 105 年： 廣播金鐘獎「社區節目獎」、「社區節目主持人獎」入圍。

主持紀錄：

廣播資歷 20 年，曾主持晚晴協會「耶誕舞會」、空中大學「台中開學典禮」、台中看守所「歌唱比賽」、中台灣領袖學院成果發表會、「犯罪被害人臺中分會」歌唱比賽、勞工保險局「勞工有愛」歌唱比賽、農糧署「尚讚的產銷班」記者會、正聲台中台「好齡感生活節」、「今聲難忘 樂上心頭」演唱會等多項內外場活動主持人。

在空中大學幸福的園地裡找尋我的樂活人生觀

作者/謝佩津

民國 104 年，「第五十屆廣播金鐘獎，最佳社區節目獎，得獎的是……謝佩津-樂活社區水噹噹……」只要是身為廣播人，一生最大的心願，就是能夠拿到一座屬於自己的金鐘獎座，沒錯，這座金鐘獎座我等了 19 年。

民國 85 年，五專剛畢業不久，因緣際會，我進入正聲廣播公司，從大夜班的播音員做起，為了不虛擲光陰歲月，我選擇了工作學業兼顧的空中大學就讀，回想起那段暗光烏的日子，單純卻也孤寂，利用工作餘暇，拾起空大一本又一本的教科書本，伴我度過漫漫的長夜。

民國 89 年，我也在轉升白天班的播音員不久後，順利拿到台中中心商學系的大學文憑，這要歸功於在空大求學的過程中，我把握幾項原則，除了按部就班收看電視教學節目，有計畫的排定唸書的期程，還有面授日不缺席，雖然每每遇到面授日，對於日夜顛倒的大夜工作，要在清晨起床參加學校一整天的面授，的確吃足了苦頭，不過挫折是人生中最好的化妝師，只要發揮空大人毅力不撓的精神，加上秉持不放棄的熱忱，才能如願拿到學位。

能夠拿到空大的學位，要感謝的人實在太多了，包含家人與同事，如果沒有他們在背後的支持鼓勵與相挺，真的是無法熬過來的，也因

此在正聲電台工作近 20 年的期間，老天爺給了我廣播業界許多獎項與獎座的肯定，並擁有一個美滿的家庭，成為侯氏可愛小兄妹的母親。

最後與大家共勉~實現自己夢想的最好管道，是惟有不間斷的學習、不停止的自我挑戰，才能保持競爭力，不論扮演什麼樣的角色，都應該讓自己的生命過得豐富、精彩不留白，而更重要是，要將空大所學知識與工作環境和每日生活結合，甚至內化成為提升自己向上的智能與智慧，才能從中擁有正向樂活的人生。



藝壇瑰寶-曾淑慧老師 (林珮琬專訪)

認識曾淑慧學姐少說也有 20 年了!她當時是空大書畫社負責教授油畫課程老師，同時也是校友會常務理事。而我只是在校生，經常在學校辦活動時碰上她，她身上總帶著濃濃的藝文氣息；原來她是空大人文學系畢業的學長兼師長。

原本在家中是開設課輔補習班(1984 年)，從小對藝術即具有極大的偏好及天賦的她，加上先生的全力支持，毅然決然投入藝術界，並因緣際會成為楊啟東大師的關門女弟子。同時也被納入當時在藝壇，具有影響力舉足輕重的春秋美術畫會中，從此就展開了她多彩多姿的藝界人生。

踏入藝界 30 多年來，她創造了許多傳奇斐績!以一個非科班出身的人，她聯展無數履獲殊獎!不但於 1995 年-2016 年北.中.南文化中心邀請個展 12 次，國內外聯展 200 多次，並出版油畫專輯 4 冊...入選法國藝術家沙龍.秋季沙龍.獨立沙龍共 14 次。榮獲文化部文馨獎，全球華人藝術獎章，第五屆環球藝術貢獻金球獎。公視二台文人政事 379 集蔡詩萍專訪.空大.社大講師.全國性青溪新文藝金環獎美術類評審.台中市彰化同鄉美術會第二屆會長.詩韻西畫學會創會會長....值得一提的是 2013 年 5 月，曾淑慧老師把得獎系列暨精品共五十幅，捐給國立屏東科技大學，同年 12 月榮獲於國立屏東科技大學，成立國內第一個女性

藝術所擁有的-曾淑慧常設美術館!!

她堅持楊啟東老大師的勇者精進人生哲學!不只是追求著得獎和知名度而已。繼續秉持著對藝術的痴狂及對推廣美育的一份使命感!她更致力於關懷創造祥和社會，提昇民眾文化水準為己任，期望落實生活藝術化藝術生活化，立志成為文化推手!她總是謹守著人生只是朝露藝術才是千秋!且將此話奉為其人生的座右銘，繼續奮鬥下去無怨也無悔!

曾老師一路走來發揮了異於常人的恆心毅力，她真是個藝林瑰寶-美術教育的傳承者。深耕本土更放眼國際，其精神足為空大人為表率楷模!而對於空大這個讓她圓夢的母校，她表示只要母校有需要，她都願意效勞奉獻付出更多!作育英才無數藝壇大放異彩的傑出校友—曾淑慧老師。我們謹致上最高敬意”空大以您為榮.藝壇以您為傲”!!



台中市市議員賴義鎧專訪 (採訪者:林珮琬)

今年剛入選空大 30 週年模範群英-社會貢獻(成就類)的賴義鎧是空大社科系畢業的校友.當年憲兵退伍後秉持著憲兵刻苦耐勞的精神.先在美商公司擔任銷售業務員.因要兼顧家庭及工作乃選擇就讀空大.且在學校求學階段



曾當選學代會會長..空大畢業後又繼續至國立中興大學國家政策與公共事務研究所進修.並順利畢業取得碩士學位. 隨後因其居住社區為台中縣市交界處.經常造成民眾隨意傾倒垃圾.公家機關卻互相推諉責任.故激發其憲兵執法精神.於民國 90 年毅然決然投入地方選舉.先後擔任市民代表縣議員至現今市議員...一度也參選立委可惜高票落選.

有感於一日憲兵終身憲兵的強烈使命感.從政 15 年來積極推動社會善良風氣.監督政府施政工作不遺餘力..不但擔任過昔台中縣太平市後備憲兵荷松協會理事長.帶領同仁辦理多項親子自強活動.捐血活動(32 年來自身捐血紀錄共 568 次.)關懷弱勢等公益活動外..更於空檔時至民間社團.如扶輪社.獅子會.基金會.社區發展委員會等擔任講師.

78 年進入空大後.他並積極參與招生事宜.跟隨歷任台中中心主任

四處宣達空大的教育理念與學習的方便性.由於他的協助台中中心已在崇正面授點開設 22 班.烏日正和書院開設 2 班...等.同時為了讓學生與民眾知道台中中心所在.他向台中市政府爭取校名路牌掛設.不只增加空大知名度.以利招生也讓外地學子方便循路就學.另他亦是校友會永久會員.校友會若有需要募款.他也不落人後慷慨解囊.對台中中心的協助與校友會可謂不遺餘力.此心可表一日空大人終身是空大人的最佳表率非他莫屬啦!!

此次獲得此殊榮他覺萬分欣喜與榮耀.究竟創校 30 年了要從五萬多名畢業生中.脫穎而出實屬不易也是實至名歸!祝福他~政途順利成功.全家平安喜樂!更感謝他對母校的認同與回饋.空大以他為榮!政壇以他為典範!

鄭美圓

生活科學系畢業



學 經 歷

學歷：

大葉大學管理學院博士畢
大葉大學休閒事業管理學系碩士畢
國立空中大學生活科學系畢

現任：

空大生活科學系全國系友會創會及第一任理事長
中華領隊導遊教育學會 副理事長
空大台中中心生活科學系系學會指導老師
空大、大葉大學觀光休閒系 兼任助理教授
昌泰實業有限公司 總經理

曾任：

空大台中中心運動舞蹈社創社及指導老師
空大台中中心康聯社社長

得 獎 事 蹟 或 優 良 事 蹟

2016年 崇越論文競賽大賞，表現優異，榮獲管理論文博士組 優良論文獎
The Values and Behavioral Intentions of Virtual Leisure Activities for Old Adults .

2016 年 榮膺國立空中大學三十週年模範群英楷模

學術著作

【國際期刊論文】

1. Mei-Yuan Jeng¹ & Fan-Yun Pai^{2,3} & Tsu-Ming Yeh³(2016) The Virtual Reality Leisure Activities Experience on Elderly People, *International Society for Quality-of-Life (SSCI)*, Published online:01 February 2016.
2. Mei-Yuan Jeng, Tsu-Ming Yeh (2016) “The Effect of Consumer Values on the Brand Position of Green Restaurants by Means-End Chain and Laddering Interviews”, *Service Business (SSCI)*, Vol.10, No.1, pp.223-238, 2016.03
3. Tsu-Ming Yeh, Mei-Yuan Jeng (2015), Using a Means-End Chain and Laddering Interviews to Investigate the Effect of Consumer Values on the Brand Position of Green Restaurants. *Service Business(SSCI)*, Published online:13 January 2015
4. Liang-Chih Chang, Ping Yu and Mei-Yuan Jeng (2014), Effect of Leisure Education on Self-Rated Health among Older Adults. *Psychology, Health & Medicine(SSCI)*, 20,(1). Publication online. Estimated publication date-27Mar 2014(online)
5. Mei-Yuan Jeng, Tsu-Ming Yeh (2014), Experiential Value and Behavioral Intention for Winery Tourists: Perspective from Experiential Marketing”, *Pensee Journal(ssci)* , Vol.76, No.4, pp.388-397.
6. Tsu-Ming Yeh , Mei-Yuan Jeng, “Using Means-End Chains and Hierarchical Value Maps in Leisure Winery Tourism Values for Taiwanese and Chinese Tourists”, *International Journal of Services and Operations Management (EI)*, Vol.21, No.3, pp.265-288, 2015.07.
7. Tsu-Ming Yeh, Mei-Yuan Jeng*, “The Visiting Motivation, Perceived Value and Future Behavioral Intentions of Winery Tourists”, *International Journal of Services and Operations Management (EI)*, Vol.21, No.3,

pp.354-369, 2015.07

8. Mei-Yuan Jeng, Tsu-Ming Yeh*, “Using a Means-End Chain to Investigate the Effect of Personal Values on Brand Positioning of Green Restaurants”, *International Journal of Business Excellence (EI)*, accepted, 2014.09

【國內期刊論文】

1. 鄭美圓(2015)，虛擬實境休閒活動在高齡者心中之價值,生活科學學報,第十八期,頁 21-43.

2. 林清同，葉子明，鄭美圓(2013)，高齡者使用虛擬實境休閒活動之行為意圖-以過去經驗為干擾變項，運動與遊憩研究期刊，第八卷，第二期，頁 1-19.

【國際研討會】

1. Tsu-Ming Yeh, Mei-Yuan Jeng, Jia-En Chen(2016).The Effects of Experience On Participation Of Virtual Reality Leisure Activities.. International Conference on Business and Information,. July 07-05, 2016.

2. Lung-Far Hsieh, Tsu-Ming Yeh, Mei-Yuan Jeng (2014), Person Value as Green Positioning Opportunity of Restaurants- Application of Means-End Chain and Laddering Interview Technique. **International Conference on Northeast Decision Sciences Institute**, Sheraton Philadelphia Society Hotel in Philadelphia, Pennsylvania. March 27-29, 2014

3. Kuei-Feng Chang, Mei-Yuan Jeng, Tsu-Ming Yeh (2013), Leisure Winery Tourism Values-An Application of the Means-End Chain Theory. International Conference on Business and Information, Grand Hyatt Bail, Indonesia. July 07-09, 2013.

4. Liang-Chih Chang, Mei -Yuan Jeng (2013), Leisure Autonomy Moderates the Relationship between Stress and Sleep Quality among Older Adults. **THoR 2013 conference** , Hotel Fort Canning, Singapore. July 22-23, 2013

	<p>【國內研討會】</p> <p>1. 鄭美圓 “以科技接受模式探討高齡者使用虛擬實境休閒活動之行為意圖”，2016 高齡者休閒學術研討會，台北, 2016,11.27。</p> <p>2. 鄭美圓 葉子明, “高齡者體驗虛擬實境休閒活動之持續行為意圖”, 2014 第十屆休閒觀光論文研討會, 彰化, 2014,06.21</p> <p>3. 鄭美圓 蕭景楷, “酒莊旅遊產品發展與持續成長策略之研究”, 2014 第十屆休閒觀光論文研討會, 彰化, 2014,06.21</p> <p>2. 鄭美圓 林清同, “高齡者使用虛擬實境休閒活動之行為意圖-以過去經驗為干擾變項”, 2013 第十四屆電子化企業經營管理理論暨實務研討會, 彰化, 2013,05.24</p> <p>3. 鄭美圓 蘇育琪 葉子明, “休閒酒莊遊客動機、知覺價值、滿意度與行為意圖關係之研究”, 2013 第九屆休閒觀光論文研討會, 彰化, 2013,06.29</p>
<p>自 我 簡 介</p>	<p>我出生於 50 年代彰化縣溪州鄉的一個小農村，家有六個兄弟姊妹，本人排行老三，父親一生務農，母親照料家庭，雖沒有顯赫的家世背景，卻有一個和樂溫馨的家庭，父母親有重男輕女及女子無才便是德的傳統觀念，家中姊妹無法受較高之教育，雖屬無奈但無損我對他們的愛，至少在父母親身上，我學習到樂天勤奮，認真負責的生活態度。</p> <p>在事業穩定，孩子長大後，抱著終身學習的態度進入「國立空中大學」一圓讀書夢，本想修讀一些有關於休閒農場經營管理這方面知識與技能後，開設一家休閒農場，一方面作為退休後事業的第二春，另一方面替父親解決農地無人耕種的困境，哪知在「國立空中大學」六年的學習生涯中一頭鑽進生活科學的世界，在教授們的引導下開啟我對休閒領域的著迷與嚮往，越讀越有興趣，越有興趣越覺學海無涯，因此決定再進修，繼續往休閒事業管理這個方向邁進。在攻讀碩士與博士的路上兢兢業業，勤奮自勉，努力學習，在教授的指導下終於取得學位。</p> <p>從高職生到博士生的所有學習歷程，皆起因於『國立空中大學』提供一個非常優質的進修管道與機會，在自主學習，處處是教室、時時可讀書的訓練下，讓我學會善用時間，自動自發有效率的讀書。最終才得以一圓我的讀書夢。</p>

照 片



恭賀生科系系友鄭美圓(圖左二)，獲得空大 30 週年慶傑出校友獎，於 11 月 2 日至空大校本部接受表揚，頒發本校傑出校友模範群英獎。(頒獎人：教育部政務次長蔡清華)



2016 年參加被譽為管理界奧斯卡的崇越論文競賽大賞，表現優異，榮獲管理論文博士組 優等論文獎。(前排右一)

共創美好

(創會理事長 張春玉)

二〇一六年九月底，接到陳校長親自打電話邀請我出席十月三日校本部三十週年校慶及「模範群英」的頒獎。那天我真的很忙，已告知其秘書無法參加，如今校長親自來電邀請，我怎能說不呢？離開校友會已三年了，接任彰化地檢署榮譽觀護人協進會理事長後，目前擔任國際生命線台灣總會理事長，要統籌全國 24 個分會事務，行程十分忙碌，但我還是決定參加，不負這份感情。回首在空大中區校友會服務的日子總是美好。不論在哪裡服務，自己出身於空大，對於空大有份濃密之情，在教育界宛如是培育我的「母親」，讓我重拾書本在學識領域中成長、茁壯，奠下深厚的基礎。心中感念母校的栽培！這些年來，在許多服務機構深獲好評，能獲得空大「模範菁英獎」，是我的榮幸，也是我們中區校友會的殊榮。

回想起 98 年正名「中華民國國立空中大學中區校友會」創會獲准的事，總是令人振奮。雖然過程艱辛歷經了 1. **醞釀期：校友會正名**(猶記得，當初接下舊制台中校友會理事長，除了延續前會長張慶斌的理念，我想把它帶到另一個嶄新的境界。所以，常思考我能做什麼，才能符合校友們的期盼？經過省思評估，我認為校友會的「正名」工作刻不容緩)2.**建立期：我的一小步，是校友會的一大步**(我們做到了！這多年的夢想終於實現，全體校友們見證了這歷史性的一頁，空大校友會不再妾身未明，而是站在陽光下內政部核准的正式社團，它的正名是「中華民國國立空中大學中區校友會」)。從此也讓我感受到肩上的

責任更重了！3.穩固期：正名後法制工作建立(成立後的法制工作建立，陸續的考驗著我們的智慧與毅力，這條漫長的道路，雖走得步履闌珊，但卻是條踏實的康莊大道)。4.發展期：「恩有您」志工隊將完成登記 NOU(National Open University)(成立空大中區校友會「恩有您」(NOU) 志工隊，是另一個重要起步，它是空大校名 National Open University 的英文縮寫，這和校友會「正名」是同時醞釀的。我想以自身的志工經驗鼓勵更多的校友，服務社會宣揚空大，因而觸動了成立志工隊的構想)。

理監事會通過成立志工隊後，緊接著是志工隊籌備會，很高興報名非常踴躍，超過 150 名，這麼龐大的隊伍也是校友會的基石。我們將分 2 梯次向台中市政府申請加入「祥和計劃志願服務隊」登記手續，後續工作接踵而至。當時籌劃之一是吳林豫，她負責申請事務，而劉麗琴則協辦志工隊培訓工作。志工隊的訓練分為基礎訓練及特殊訓練，依內政部訂定的志願服務法完成志工訓練成為正式志工。我們將跨領域和外界社團合作，提供更多元化的服務。這條路是「歡喜做，甘願受」的服務工作，希望由許多熱心的夥伴們當領頭羊，分組進行，隨著社會的趨勢而調整，這絕對是一條「隊」的路！

當初構想的「正名」與「志工隊」成立都已陸續完成。雖然且戰且走，走過滿布荊棘的路，但志工隊的發展需要更多努力與堅持航向更寬廣的未來。5.回顧與展望(空大是一個大家庭，而中區校友會更是一個值得開墾的園地。當選理事長以來，心中常牽掛著校友會的發展

而不敢懈怠，對每一項工作的推動與執行，都是在校友們的支持及理監事們的同意之下依原則、按規定進行，因此我非常感謝所有人的擁戴)。

值得慶幸的是，校友會正名之餘，我們更於 2016 年 5 月 15 日又另外向內政部師申請正式成立「國立空中大學社會科學系系友會」的社團。當然，未來的日子裡，仍需各位伙伴齊心齊力攜手共進，讓校友會更上一層樓。

中區校友會是屬於大家的園地，從萌芽到成形，我們一步步走到今天，釀就許多成果，期盼更多的校友們投入與奉獻，在為別人提一盞燈的同時也照亮自己。

邁向另一週年，我願以創新、關懷和愛，來跟大夥兒一起耕耘、一起奮鬥，以寬廣的心胸、愛和包容來灌溉。在謝理事長的領導下，讓我們共同成長、茁壯，富饒我們的生命，共創美好的社會。



藝 文 饗 宴



105.11.20 台中市文英館曾淑慧師生聯展

今天收到一位朋友傳來了一幅素描，上面用書法題了幾行字，字跡潦草，前面幾個字，尚可解讀出來而後面有幾個小字便無法辨識，幾經費神仍不得其解。也許是我見識太少，才疏學淺，認不得那幾個字。

這便是草書不能廣傳於世的原因之一。草書在書法的領域裡，被認為最能發揮書寫者的情性和藝術素養；因為草書在書寫的過程中，具有省改簡化的現象，以及筆畫順序變動的特徵。它在書寫時必須，快速思考省改簡化與筆順變動內容，當每一筆畫在快速的始轉中需瞬間決定了筆畫的位置，字形的變化與字與字間的關係，還要作出線條粗細提案轉折的差異美感。故而草書被認為最不易學習，也最難讀得懂。

有句話說：「草書不入格，神仙認不得。」，草書的定義並非潦草的書寫，而是有所依據的，省改的規範皆有所憑依，草書的發展概起于漢朝史游¹的章草書也稱為《急就章》，是為蒙學識字的範本，就像《千字文》²一樣，寫草書時會因為個人習性關係，使得寫出來的字，更強烈具有個人特色。有人認為只要快速潦草書寫便是草書，如此不具有

¹ 史游 漢元帝時黃門令，官秩六百石，掌管宮中眾宦官。精字學，功書法。約在公元前四十年。以隸書草寫作《急就章》全文共一千三百九十四字，無一字重複，為學童識字之書。

² 《千字文》原名為《次韻王羲之書千字》為南朝梁周興嗣所作的一篇由一千個字不重複的漢字組成的文章。據說是梁武帝選取了王羲之寫的一千個字體，令其親人練習書法，而後覺得雜亂無章，於是命周興嗣編為一篇文章。

草書的規範，自然使閱讀者無法清楚辨識。

草書在於書法的表現上，尤其能呈現出空間與時間的藝術美學；草書空間的美，能呈現出字的多樣變化，如人的行、駐、坐、臥、舞、仰、伏、等動作.....，線條的疾徐，表現出書寫時運筆的律動快慢，如歌舞的節奏快慢，引觀賞者如聆聽無聲的樂曲。可以藉由線條的乾濕疾徐，體會出創作者的情性與技法功力。

寫草書時必須根據傳統，省改簡筆規範，注意始轉，確定點畫位置，如此約定成俗，閱讀者便可識是。非以潦草書寫胡亂塗鴉自稱草書，實為不當。文字本義在於記事，在於傳達意義，若不能達此目的只言是藝術，恐怕只是自我感覺良好。

「有學而未成，未有不學而能成者」。想要寫出正確而又有根據的草書，見議取法古人資料，從師學習更好，可避免自創筆法，使讀者大傷眼力，折磨費神仍不得其解。



攝影與生活

作者/雷連財

攝影術發明至今，不過二百年歷史，但是攝影器材的發展，在近二十年卻是進步神速。拜科技所賜，無論是小型數位相機、數位單眼、微單眼、手機等攝影器材人手一機，已是很普遍的事了。

約三十年前數位相機的誕生，震撼了整個攝影界，從當初的數十萬畫素，到近期的四、五千萬畫素，真可說是突飛猛進；愛好攝影的人士，也跟著享有科技的進步。

攝影在我們的生活中扮演了重要的角色，無論是日常生活的點點滴滴、商業活動、建設工程、醫學、科技研究、……都有它的存在。

傳統的底片機，轉換到數位相機是不爭的事實，消費者大都樂意嘗試。數位相機的出現，為人類帶來許多的便利性，一片記憶卡取代了底片，隨著科技的進步，記憶卡的容量也隨之增加，目前已達 512 GB 以上，容量之大，超出你我的想像。

攝影器材的演進也很明顯，機型也力求輕巧。小型相機(DC)有它的便利性，一般的旅遊、聚會、紀錄足以應付，較為一般年輕族群的喜好。數位單眼雖然體積稍大，但質感較 DC 為佳，除了愛好攝影人士之外，年輕族群使用也日益漸多！

孩童的成長過程，稍縱即逝。因此要把握時機，把小朋友的一舉一動，各種天真無邪的畫面保留下來。一年一年得保存下來，時間一年一年的過去了，孩子的成長過程都一一拍攝下來，保存下來，經過幾年之後，再把它拿出來看看，增加家庭生活的情趣。

現今電腦數位科技的進步，帶動休閒生活的多樣性，台灣及世界各地的景觀、人文景緻等各種層面之美，以數位相機捕捉瞬間的感動！所拍攝的照片經過數位整理後存入電腦，更可做成為各種不同型態的表現，除了單張的相片外；更可做成幻燈片的方式，甚至動態影片，除了自娛外更可以透過電腦或手機傳送分享親友。其他重要集會、喜慶宴會的珍貴畫面，亦可透過攝影來保存當時的畫面，經過多年後回味無窮！

拍了許多相片，如何把它保存下來，我們把拍回來的照片，整理一下去蕪存菁，然後加上檔名及日期存檔，如” 1051010 日月潭”，以便日後查詢。另外特殊類別的亦可用資料夾來分類，如設置一個資料

夾，命名”荷花”則把較滿意的荷花都儲存到這個資料夾，以後要找就有許多的素材了。

智慧型手機出現後，因為它體積小又不需要多帶相機包保護，往口袋一塞就能出門創作，加上隨時都能將作品分享在 facebook 或 line，已改變全球的拍攝習慣。Smart Phone 輕巧方便，通過調整設定、角度和燈光，並運用工具，可以拍出更多有趣、美麗的瞬間畫面。

相機和手機攝影的差別，我覺得手機輕巧、可隨身攜帶。一般人在外出時，大都會帶著手機四處跑；一些玩攝影的人，甚至不願意拿起手機來拍攝，但在沒辦法的情況下，質素未必最好，但總比沒拍到好吧！儘管手機的畫質、夜拍成像效果等功能性仍無法取代數位相機，但由於手機拍照可直接上傳社群媒體，還能使用修圖 App 等，對只想簡單拍照的輕度攝影用戶來說，智慧型手機已足以滿足他們的需求。近幾年生產的相機，也紛紛加入 Wi-Fi 的行列，社群網路的發展，行動裝置的影像分享，更是快速的蔓延在你我的生活中，記得要把美好的畫面保留下來喲！



樂活人生篇



捻花惹草藝起樂活 (作者/林珮琬)

自從 96 年 2 月從修平科大教務處退休後，決心培養第二專長—押花藝術!因深知自己所不足,乃先應徵至台中國美館擔任導覽志工，除了藉此藝術殿堂學習藝術相關學識及修練一些基本素養外，並至國立科博館維管束研究室擔任義工,從事植物標本縫製以認識植物學。(所謂一花一世界,一草一乾坤)



踏入押花藝術界係師承劉淑惠及高鳳禧兩位老師，而於 97 年 8 月順利取得中華民國押花協會押花講師證照。接著在家中成立閒趣園工作室,陸續也至各學校，社區,救國團開班授課，並參與各大小型展覽如救國團台中市團委會押花藝術個展,合作金庫台中支庫個人押花小品展…96 年 12 月科博館花非花特展押花藝術參展等外，98 年 6 月更曾在聯合大學藝術中心舉辦陶藝押花聯展。

這幾年除了繼續深入鑽研押花藝術領域外並研習了油畫一年,蝶古巴特三年及花草生活應用課程三年，有意將本屬婦女手工藝的押花藝術，提昇其藝術境界及應用範圍！廣泛對植物生命的一生作探討與了解其有效運用外,更想藉由植物的生命教育(種子,茁長,開花,結果)去譬喻人生,以教導警醒人們,如何樂活人生花現幸福!(選擇蒔草種植花木

當休閒娛樂活動.不但可修心養性又有療癒作用，更期待最終人人能讓生命得到風華再現精神不死,進一步能擁有一個永不凋零的生命與人
生)

有鑑於現今高齡銀髮社會的來臨及現狀需求,個人抱著創造美善人生的宏願,致力追求個人真善美身心靈平衡外,更希望能帶給社會和諧及增進保留更多宇宙的正能量,在地球環保生態環境的維護上及生活文化素質層面上提昇,能夠略盡一己棉薄之力來挽救地球善待生命!!

近年來民眾重視休閒生活,退休養生計畫及政府提倡藝文活動...我個人則大力推薦, 捻花惹草樂活人生!且讓我們大家一起來點燃生命的火花與大自然花草精靈攜手共舞吧!



"人生啟示"

作者\阮碧珠

人若太自大自然目中無人啊！
人太輕浮自然不懂尊重別人！
人若自覺太偉大自然會驕傲！
人若自覺很得意自然會輕忽！

人若自覺太渺小自然更謙卑！
人若自覺太無聊自然找事做！
人若自覺太軟弱自然會退位！
人若自覺太無能自然會放棄！



"人生啟示" 作者阮碧珠

學經濟的人應該都知道投資風險與收益成正比啊！
想成功的人通常深知這個道理除非他是個白痴啊！
成功只屬於那些敢於承擔風險善於控制風險的人！
所以在面臨選擇時候成功者肯定深知這個道理啊！
可是他們也深知這裡面蘊含著巨大的機遇與危險！
假如全力以赴就有可能實現極大的成功的機會啊！
所以他們不僅敢於冒險絕不畏縮同時勇往直前啊！
萬一失算了就要面臨全功盡棄的命運簡直在玩命！
人生絕對不能背水一戰除非你有百分百的勝算啊！
天上不會平白無故掉下來可口的餡餅讓你來撿啊！
俗話說前面沒有一的開始後面再多的零還是沒用！

想投資也好想做事業也罷沒擁有籌碼還是少冒險！
再大的企業若沒有經營頭腦到頭來還是功虧一簣！
其實保守不是件壞事人算不如天算經常在演繹啊！
倘若你的資金滿山滿谷倒不如為社會做點善事吧！
如此一來幫了國家社會也幫了後代子孫積點陰德！

為什麼一定要喝好咖啡？

作者/吳林豫



為什麼一定要喝好咖啡，身為消費者的我們，該為自己的健康與荷包把關！

好咖啡就像高山好茶不重焙，就如好魚才敢清蒸；好豆才敢輕焙一樣。但對怕酸的臺灣人而言，多數咖啡店家為了迎合消費者口味，焙掉酸的同時，也焙掉了咖啡天然的果香，甚至烘到只剩濃濃的炭焙味，非常可惜。所謂的「酸」應細分為「紅色成熟果實的果酸」與「綠色未熟豆的果酸」，所以，輕焙的好咖啡，喝起來必須帶有微微成熟的果酸，這股微酸入口後，會輕啟我們的味蕾，再由喚醒的味蕾感應咖啡各種甘醇…；有別於綠色果實（未熟豆）的強烈果酸，喝了令人腸胃抽痛不舒服。



好咖啡也如好茶、好酒般不加奶、不加糖，而單純品嚐其自然撩人的香醇風韻。換言之，好的單品咖啡，源頭會先挑除各種瑕疵豆-黴豆、臭腐豆、蟲柱豆、冇豆、豆殼、雜枝…外，更包括前述強烈果酸的綠色未熟豆…。上述瑕疵豆必須由人工檢除，這也是為什麼臺灣咖啡豆，相較於人工低廉的非洲、中南美洲等落後地區貴上許多的最主要因素。瑕疵豆除了影響咖啡風味外，壞掉的咖啡豆更因含有赭麴毒素，嚴重影響人體健康。無奈市場成本取向，市售便利、便宜咖啡製品、禮盒多數混雜瑕疵、不新鮮劣質豆，也因此多以重度烘焙處理，再加奶加糖調和掩飾口感。

根據「Euromonitor」市調公司對全世界「喝咖啡最多國家」調查統計排名，其中以荷蘭人平均每人每天喝 2.41 杯排名第一；芬蘭 1.85

杯第二；瑞典 1.36 杯第三；美國則以 0.93 杯排名第 16；法國 0.69 杯排名第 22；台灣人更僅 0.03 杯（每人每年平均杯數 12.4 杯），排名第 72。

世界排名 -前五名	每人每日 平均杯數	每人每年 平均杯數
1. 荷蘭	2.414 杯	881
2. 芬蘭	1.848 杯	675
3. 瑞典	1.357 杯	495
4. 丹麥	1.237 杯	452
5. 德國	1.231 杯	449



資料來源：2014-01-17 自由時報

<http://news.ltn.com.tw/news/world/breakingnews/938021>

近年來，台灣連鎖咖啡林立，除了辦公族群習慣喝杯咖啡提神外，喝咖啡年齡層更呈上下急速竄升之勢。依據我國財政部 104 年統計資料，臺灣平均每人每年約喝掉 100 杯咖啡（日本 380 杯，韓國 300 杯），平均每人每天約喝 0.27 杯，相較前述調查，已大幅成長 8 倍。這數據告訴我們，臺灣每天超過 600 萬杯以上的咖啡消耗量，令人憂心者，其中六成（360 萬杯）以上的咖啡來自加奶、加糖、重焙、劣質豆。

此時語重心長…，有道是-英雄往往是孤獨的。多年來，從臺灣咖啡市場尚未風行之際，即如麟毛鳳角般，微力推廣既經濟又健康的手沖單品咖啡。直到近兩年臺灣咖啡店家發市般橫行於街頭巷尾，林立的便利商店，加上連鎖的行銷策略，如：買一送一（常開玩笑：送到十『死』我都不要）…，讓臺灣喝咖啡的人口中，有六成以上就這麼不明究理的也趕著喝咖啡的便利風潮。所幸，慢慢的各報章雜誌、學術論文…深度報導咖啡之於人體健康的各項研究，一再佐證了我們這些早期推「手沖咖啡」的孤獨英雄。

再者，不陷入商人行銷迷思，方為「常態選購」飲用咖啡上策-高

知名度（如「麝香貓咖啡」，野生數量極稀，難淪於市場；豢養數量亦有限，多為特定人脈蒐購；倒是萃取液、化學香料偽品早已充斥市場）、比賽行銷（如比賽茶般，半磅動輒數千元，當然在經濟許可下，偶可為之的浪漫消費）…等咖啡。在此僅分享個人多年心得一二，期望大家亦如種子般，散播、力挽前述六成喝咖啡親朋好友正確的健康概念，以下為選購咖啡豆四口訣-高撿輕新（邏輯記憶-高檢署要很清新）：

一、高-高山豆-種植 1000 公尺以上的咖啡。植物原理：愈高山，果實愈小顆、愈硬，風味也相對愈醇厚。**檢視：看豆子（愈小愈好-海拔高）、試吃豆子（愈硬愈好-密度高、口感濃）。**

二、撿-撿除瑕疵豆-將影響風味和健康的黴豆、臭腐豆、蟲蛀豆、焦炭豆、未熟豆、冇豆、豆殼、雜枝等撿除。高品質的單品咖啡豆，瑕疵豆比率 0.7% 以下，換言之，1000 顆才能容許 7 顆瑕疵豆。**檢視：看咖啡豆中瑕疵豆撿除的乾淨度。**

三、輕-輕中度烘焙-好魚才敢輕蒸；好豆才敢輕焙。好豆子和好茶一樣不重焙，才能保有咖啡香氣與甘醇風味，務必嚴正拒絕不新鮮、有害健康的重烘焦炭化咖啡。**檢視：看烘焙好的咖啡豆必須是中淺咖啡色，不焦黑、不出油。**

四、新-新鮮-咖啡豆烘焙好（尚有炭火味），3 天後起算 3 個月內為最佳賞味期，愈早喝愈新鮮；若研磨成咖啡粉則賞味期為 1 個月。**檢視：由咖啡豆包裝袋單向排氣閥壓出咖啡氣體聞香，咖啡香氣（非炭香）愈濃愈新鮮，只要沒了香氣必超過 3 個月賞味期。倘有油餿味，早過一年保存期限，萬不可食用。**

言至於此，如果您每天喝咖啡，強烈建議花個不到 2,000 元購買簡單陶磁濾杯、紙、可愛壺及細嘴沖壺等器皿，再依上述四大原則選購「高撿輕新」咖啡豆，一般半磅裝（227 公克）單品豆約 300-600 元間（非臺灣豆-人工貴、海拔不高）即可品到新鮮、甘醇又健康的好咖啡。



咖啡果實-內 2 半-母豆



咖啡花-5 瓣-阿拉比卡

而這購置的器皿費，只要自己沖泡半磅（依咖啡豆種植高度及個人濃淡，每杯 150cc. 約可沖泡 23-30 杯，換算每杯咖啡約

10-25 元間) 2 包後，其花費不僅遠比市售加奶加糖劣質豆咖啡便宜，也同時賺回了器皿費；最重要的是，這樣喝的咖啡，也才符合各種醫學研究報導～有益人體健康的好咖啡！

四季皆美---奧萬大國家森林遊樂區 (劉豐源摘錄)

奧萬大國家森林遊樂區位於南投縣仁愛鄉親愛村，海拔高度1,100~2,600公尺，集萬大溪、瑪谷、清水、腦寮諸溪匯合，是水源涵養保安林，園內多為原生針、闊葉混交林，大多保有原生林的風貌，到奧萬大不隻可以看到楓葉、松樹，還可見到檫木、黃連木、香杉、落羽松、櫻花、百合花及各種鳥類、野生動物。因用心保護，在奧萬大四季都可享受到不同的風情：春櫻、夏瀑、秋月、冬楓。

櫻花園有霧社櫻、山櫻花、重瓣櫻花等，春天可以看到繽紛的櫻花，櫻花園旁生態池更輝映倒影美景，春天值得一遊賞櫻好處所。

奧萬大瀑布群，從調整池方向往瀑布群區步道往上走，沿著木棧道及觀景平台，可看到腦寮溪因地形變化產生的不同型態瀑布群；在夏季水量豐沛時，飛瀑、雙瀑、連瀑三個瀑布景觀，漫步於此，不但可以聽到淙淙的水流聲，更可以享受到瀑布飛濺的水花，由陰離子與樹木光合作用，產生的新鮮含芬多精的空氣。真的，夏天觀瀑避暑，享受森林浴的好地方。

奧萬大還有一樣罕為人知的資源，就是滿天的星星！由於積極的森林保護與光害控制，讓奧萬大擁有滿天星斗的夜空。夜晚的涼風輕撫，躺在平坦的草地上正能欣賞夏季銀河與秋天星座、秋月的魅力。

奧萬大最精彩的舞台是楓林區，擁有全國最大的天然楓香純林，從森

林公園走過吊橋，就可以進入這片約八公頃的楓林區，每年十一、十二月深秋楓紅時節，滿山殷紅的顏色令人神往，映入眼簾的是一片參天松樹純林，紅葉與青松相呼應，只有奧萬大才有的景緻，擁有『楓葉故鄉』之美稱，深受遊客喜歡，總是吸引許多遊客，是全台名氣最響亮的賞楓處。

奧萬大的生物種類相當多，資源豐富，賞鳥是奧萬大另一個引以為傲的自然資源，每年秋天到翌年春天，常有大批的候鳥、高山留鳥到奧萬大過冬，使得奧萬大山谷生氣勃勃，賞鳥族不妨在每年十一月到翌年六月造訪奧萬大，而清晨與黃昏，都是最佳的賞鳥時機喔！

春櫻、夏瀑、秋月、冬楓、賞鳥，奧萬大四季皆美，各具風情，值得到訪細細品味。

奧萬大森林遊樂區服務中心

049-2974511





「美人生--- 與卓越同行

(作者/曾美惠)

人類歷史生老病殘死，是亙古不變的自然定律，老化的減緩，為我們所關注，從小到大從上到下從裡到外，從出生至老死，如何完美人生呢？如何保持身體健康呢？從 50-80 歲體能下降快速約為

1.4%-1.6%。運動與飲食是最好的良藥，每天三餐，『碗』的大小精緻與我們生活息息相關。一天的營養要六大類：1. 五穀根莖類-3-6 碗飯一碗(200 公克)或饅頭一個或吐司麵包四片 2. 奶類 1-2 杯(240cc)或奶酪一片(約 30 公克)3. 蛋豆魚肉類四份 4. 蔬菜類三碟(每碟 100 公克)5. 水果類兩個橘子 1 個(100 公克)或番石榴 1 個 6. 油脂類 2-3 湯匙(15 公克)。

如何讓生活賞心悅目呢？如何與卓越同行呢？以下有些實戰守則與大家共同分享。

1. 碗-口齒留香、多讚美少挑剔
2. 碗-米飯 8 分飽、多青菜少魚肉
3. 蛋一個、葡萄 10 粒香蕉半條 吉利果 2
4. 天天走路 10000 步。多運動不會老
5. 家事自己做、孫子自己帶、祖孫感情好
6. 生活簡單、慾望不多、煩惱少
7. 儲蓄存糧。好習慣好頭腦、有備無患
8. 居家環境天天打掃。金屋銀屋不比自家草屋自在
9. 每天大笑幾下、輕鬆多愉快
10. 錢夠用就好、汲汲營生太辛苦

11. 多閱讀-培養觀察力（眼力）與思考力
12. 書籍太貴能借則借
13. 佛要金裝，人要衣裝 衣服能穿不過時就好
14. 每月飢餓一日，排毒一天。三高遠離你
15. 度量大一點、嘴巴甜一點、快樂不離你
16. 天天歌唱 2 小時歡樂跟隨你
17. 興趣不須多，2、3 樣即可
18. 老本從年輕起自己慢慢存、養老不煩惱
19. 每星期老友聚一聚吃吃喝喝歡笑多
20. 濟貧慈善，不如教其釣魚學得一技求生
21. 使用者付費從小做起。聳屋難住寵兒難成就
22. 終身學習我愛你、謝謝你、祝福你
23. 生、老、病、死『晚美人生』與卓越同行

醫藥的發達，老化遲緩，身體健康長壽是人人夢想並且能夠實現的！知識就是力量，尤其科技與文化快速發展，人格發展 心理社會健全，終身學習成為最好的生活方式，使得學習無國界，處處是教室，人人有書讀，空大提供很好的進修良機與環境，讓美夢成真，有夢最美，完美人生與卓越同行。（曾美惠為空大面授教師）

朋友！向前跑

(作者/徐蘭英)

出生於 40 年代，幼年生活於農家，五歲滿上幼兒園，接著小學、初中，每天走一小時的石子路，不覺得累。後來家境不好休學，離開書本，專心致力於工作，經過十一年的工作生涯，再恢復學生身分，雖然一邊工作，一邊讀書，也非常珍惜得來不易的日子。

回首民國 75 年，我已經在一所國小工作，雖然手不釋卷，也力求上進，仍有力不從心之感，後來耳聞空中大學要招生，呼朋引伴去報名。記得那時，惠蓀堂排隊盛況，一萬五千人報名！真是不亞於今日年輕人瘋狂聽五月天歌唱的情景。現在少子化，學校招生愈來愈困難，不禁令人唏噓，也不知不覺思念從前。

讀空大滿足求知慾，因此從不會自卑，只有滿滿地感恩！記得 91 年考上東海中文系碩士班時，每回師長或同學問起：「哪所大學畢業的？」同學很多是北師大、高師大畢業的現職國文老師，當然也有一般國立大學來的。我也毫不畏懼，理直氣壯地回答：「我是空大畢業的」。當場很多同學驚訝地看著我，他們的眼神告訴我：「空大怎能考上碩士班？」事實證明，英雄不論出身高低，有為者亦若是！何況空大也是國立的！空大有一流的師資，上等的教材，你若不信，你可以看到《行政學》、《社會學》、《民法》、《商事法》-----等等。已經是一般大學採用的教科書，據我所知，那些作者都是高等考試出試題的老師。

在我碩士班要接近尾聲要寫論文時，面對「論文」書寫，而「它」在每種科系有不同方式寫法，一般而言，商學、社會學方面的科系比較著重於「量」的寫法，而文學就以「質」的寫法較多。而且找「指

導教授」也是一關重要的議題，有的指導教授很好，不但從旁指引，還提供書籍參考；這方面就要靠你平常認真上課，寫報告時不馬虎，確實做，以博取教授的認同，對你印象深刻。「有好的開始，即成功了一半」。做學問要達到孔子的「學必思，思必學」之秘訣。記得寫論文那年是孤寂的一年，常跑圖書館，有時也坐車去國家圖書館找資料，知識浩瀚無窮，不捨晝夜地努力，抱著不達目的不輕言放棄，終於通過碩士口試，達成心願，發揮空大人最基本的精神。

報答母校之栽培，民 94 年在我跨出東海大學校門，幸運之神降臨，得到謝明瑞主任提拔，我順利成了面授老師，可以奉獻所學給學弟學妹。十年之間我授過很多文學相關科目，教學相長也豐富我的學問，我除了感謝在空大所有教過我的面授老師，也謝謝歷屆中心主任、努力工作的同仁，和選過我課的學生們。希望大家健康、平安和一帆風順。

台中校友會在歷任理事長努力帶領下，樂見其豐碩成果。現任謝理事長、理監事、行政人員不怕艱難，樂意輔導校友們向前邁進，做了很多幫助校友的事情，的確更令我感動。

告 別

黃福祿 台語小品

有人叫阮木棉樹，春雨來的時陣，開著誠嬌艷的花朵，為汝來妝扮。

阮來自遠方的國度^(註1)，終戰前後陸續遷徙，來到這美麗的島嶼，共生共長共榮，落地生根代代生滋。

雖然阮的身軀，有明顯的瘤刺，是父母來生晟，阮猶原誠歡喜，與逐家來交陪，耐風寒是阮的特性，堅強韌性阮的人生。

阮佇山溝、街路邊，為汝畫眉抹粉點胭脂，相像滿山遍野，春天的花朵，彼呢紅，相像六月的茉莉，彼呢香。

日頭伐過小山溝，白鴿鷺腳長長，恁嚶嚶歪歪^(註2)，行過咱的田園，敢有看見，阮的花瓣咧枯黃，隨著春雨墮落地，無人看見，嘛無人看顧，花蕊哪落嘍如何，嘍如何……

有時阮的情意嘛真閉思^(註3)，親像愛人的真情意，春雨直直落，無想嘍歇暍。

殘敗的落葉，隨著新穎的露水，春花已化作春泥，隨著塵土，歸歸而去，有時略略的憂愁，有淡薄的相思，阮親像南國的燕子，歸有期；阮親像牛郎織女星，會當閣相見。



^(註1) 本文以擬人化第一人稱筆法呈現。木棉（學名：Bombax ceiba），又名攀枝花、紅棉樹、加薄棉、英雄樹、吉貝、斑枝及瓊枝，是一種在熱帶及亞熱帶地區生長的落葉大喬木，高10~25公尺。樹幹基部密生瘤刺，以防止動物侵入。枝輪生，葉互生。木棉的樹幹雖然粗大，但木質太軟，所以用途不大。木棉的原產地印度、馬來群島和菲律賓群島。它隨著移民被廣泛種植於華南、香港、臺灣、中印半島及南洋群島。

^(註2) 語助詞，表示走起路歪歪邪邪的。

^(註3) 閉思，表示含蓄之意。

淺談個人魅力培養

作者/李欣憶

魅力是個迷人的東西，它會讓你受到注目，它會讓你變成萬人迷，它會讓你贏得友誼。每個人若能擁有它，就能在人際關係中獲得好人緣，而好人緣也能讓你在事業上更加順利，獲得成功。魅力是可以讓你與眾不同，獨一無二的，它讓你充滿吸引力，讓你在人群中很快地被一眼發現，到底這樣的魅力是與生俱來的，還是後天可培養的呢？我想若能與生俱來當然可以讓你舉手投足，氣質渾然天成，自然散發迷人的風采。若是後天修鍊可得，又要如何培養呢？

當我們提到個人魅力時，傾向指對群眾具有號召力、影響力，即從某個層面來說具備了領導眾人的特質。但是想要與人做朋友不是非要具有這樣的個人魅力才可。「樂與人相處」的特質才是你能受歡迎的原因。當然要能夠獲得大家的友誼，受到別人的喜愛。培養迷人的魅力氣質，在後天的條件上還有一些可以學習的方法。心理學教授 Howard Friedman 提出培養魅力的七要素包括：

- 一. 豐富的肢體語言
- 二. 有感染力的笑
- 三. 富有感情的聲音
- 四. 善意的觸碰
- 五. 聚光下的大方
- 六. 豐富的臉部表情
- 七. 能與陌生人打成一片



魅力來自你的行為舉止，而非長相，我們常常會覺得這個人長得不是很漂亮(英俊)，卻讓人很想親近她(他)，她有一股迷人的氣質和吸引人的魅力，到底她的吸引力如何而來呢？我想主動積極、笑臉迎人、熱忱待人，別人自然不會排斥你，進而願意與你為友、親近你。

我相信每個人都希望自己成為一個人見人愛有魅力的人，尤其是女人。女人可以不美麗，但不可以沒氣質，氣質是女人魅力之本，氣質可以代表外表的美麗，成為吸引別人關注的魅力，氣質是女人獨具的深厚內涵，有氣質自然可以自內而外散發吸引人的魅力芳香。氣質

是可以培養的，很多女性外表吸引人，但是一開口說話便洩了底，這是因為她只知注重外表，卻不注重內在的充實，因此一開口便言之無物、索然乏味，除了打招呼，再無其它話語可聊，如此怎麼會吸引別人呢？除了多充實談話的內容，也可以多接觸一些藝文活動，讓自己內心較為平靜，舉止自然緩慢悠雅，舉手投足之間，慢慢地就會散發出迷人的氣質，而魅力於焉產生，自然為人所喜愛，人際關係自然也會變好。

主動積極是創造好人緣的原動力，再有魅力的人如果外表冷冰冰，讓人不敢靠近，那麼就無法培養好人緣，所以時時展現笑容、主動積極與人親近，自然能獲得別人的好感，進而增加你的豐沛人脈，而自信心也會愈來愈強，別人也愈來愈願意跟你做朋友，在善的循環之下，無形中就培養出你的個人魅力，所以先開放你的心胸接納別人吧！踏出第一步 魅力的影響力就會隨之而來。



基隆和平島海洋生物知性之旅紀實 (林鎡華:報導)

中區校友會為聯繫校友情感並凝聚向心力，使會務順利進行，於第四屆第三次理監事聯席會議討論提案中，決議辦理和平島海生知性之旅聯誼活動，並於 105 年 11 月 12 日圓滿結束，本次活動概況：

由於目的地遠在基隆，出發時間提早在十點由興大出發，參加活動的校友有些遠從彰化、南投、清水等地趕來，真的非常感謝大家的參與和準時。國道上「相見歡」的廣告時間揭開序幕，很快地拉近彼此的距離，認識了多位八十幾年畢業的學長，這些曾經是社團上的菁英從職場退休後，身體都還很健朗，亦充滿活力，著實令人稱羨。

沿途欣賞國道風光，康樂活動歡唱聲中，展現活力十足不亞於年輕人，原先的顧慮顯然是多餘的，人生難逢幾回醉，得歡樂且歡樂，基隆感覺上心也不是很遠，只是和平島公園前的一段路水管破裂工程，迫使車子無法進入，全員下車步行十幾分鐘才能抵達和平島風景區。此地早期為凱達格蘭族的聚落，之後被列為軍事管制區，因奇岩異石林立，景觀獨特。政府規劃開闢為和平島濱海公園，後經三年的封閉重新整修，於 2012 年 6 月更名重新開放，目前和平島將移交北觀接手經營，全面整建中，暫不收門票，趁此次旅遊先了解和平島風景區的地形概況，下次再來便可盡興遊玩。

於海鮮餐廳用膳時，感謝海順學長贊助啤酒助興，校友齊聚一堂，和

樂融融，沒醉也有飽，素食的學長顯然就比較落寞，是我要改進的地方，在此說聲對不起！

海洋探索館及海洋劇場聽取導覽解說，了解當地居民的生活背景、海洋生物及生態習慣。潮勁公園人多車多，停車是個大問題，假日大客車不得進入，造成管理員的恐慌，管理員說：旅客絕對不能下車．．．連續說三次。司機戲稱我們是車遊潮勁，記得下次光臨選擇非假日，若是假日來玩小客車也是車位難尋。

行程最後一站碧沙漁港，一定要來造訪如沒去碧沙漁港，似乎少了觀光的韻味，我們旅遊就是促進台灣經濟成長，除了欣賞風景、瞭解當地文化並享受美食及購買新鮮海產等，使這趟旅遊行程每人各有收穫，也謝謝各位校友的參與及建議。



參訪瑪麗亞霧峰教養院花絮 (石瑞珠:報導)

國立空中大學中區校友會於六月十八日假台中市霧峰區瑪利亞霧峰教養家園召開第四屆第二次理監事暨幹部聯席會議。許久校友會的會議沒走出戶外了，這次在新科理事長的召集下，立即獲得熱烈回響，不僅理監事出席率高達百分之九十九，幹部志工也有二十多位校友。另外，空大台中中心的社福社會員也有數十位同學共襄盛舉，簡直把會議室擠爆了，不得不撤掉一些桌子，增添些椅子應急。

本次的活動是由空大中區校友會和台中指導中心社服社在謝理事長和柯老師的籌畫並帶領下，除了召開例行性的理監事會議外，也從參訪中了解到瑪利亞霧峰教養家園對社會弱勢族群的服務貢獻。感謝蔡園長親自為我們導覽簡介園區的環境，服務對象、服務內容、身體機能的復健提升、生活技藝的培養訓練、庇護工場……等等，由莊宏達醫生創設，專為重度或極重度身心障礙兒童提供專業療育的場所。



蔡園長也帶領家園中的學員為大家介紹他們分工製作的蝶谷巴特包

包，由學員自己來推銷義賣，藉機會訓練他們的社交經驗與自信。校友們也都蠻有愛心的，除了社服社預訂一批包包外，當場的現貨可說是被“搶”光的，尤其是校友理事一個人就抓了好幾個，說是要送給老婆和女兒，好窩心喔！

另外，校友會謝理事長、社服社林前會長、“恩有您”志工隊劉隊長也帶來禮物和捐款，希望能拋磚引玉，傳遞愛的音符來關懷這些折翼的天使，讓他們也能茁壯成長。

園區的老師教導大家學做盆栽組合，先學習折組紙盒，然後選一株被視為發財象徵的馬拉巴栗，一棵可以避邪的竹柏，以及讓你好運旺旺來的鳳梨花，最後鋪上彩色細石子，插上小小鴨或小瓢蟲，一盆可愛的組合盆栽，就大功告成。

很高興兼任台中中心主任的劉副校長，能撥冗參與本次的會議，尤其是中區校友會的前身台中校友會歷屆的理事長也都聯袂與會，老友相聚，自是分外親切歡喜。

會後前往賴理事的山莊，就在檳榔樹圍繞的三合院廣場，茂盛枝葉中忽隱忽現的龍眼果樹下品茗咖啡、名茶；細啖餅乾、水果……為了怕大夥兒被群蚊印烙準備了許多天然防蚊液，



其中最令人訝異的，素有植物殺手名號的“蔓澤蘭”經過熬煮後，將其汁液噴灑四週，黑金鋼即不敢造肆，到處亂叮咬。讓大家可以安穩穩的坐享茶飲，聊東西，說南北。

辛苦了！賴理事，屋裡屋外一刻也不得閒，汗溼衣衫仍不減損其待客的熱忱與服務。揪感心耶！（石瑞珠）



生活科學系系友會

鄭美圓 理事長

一、系友會介紹

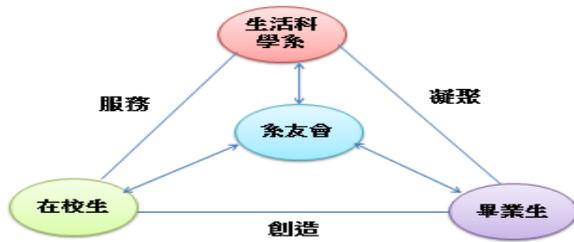
國立空中大學生活科學系設立於 1993 年 8 月 1 日至今已培育出 1 萬多名系友，遍佈於各行各業，表現傑出，為聯繫系友之間的情感，在張樑治主任督軍及各位師長、系友和系學會協助下成立系友會。

生活科學系系友會自 104 年 7 月 24 日申請設立，報經內政部 104 年 9 月 1 日台內團字第 104140508 號同意籌設、105 年 3 月 3 日台內團字第 1050002875 號函文核准立案，為依法設立、非以營利為目的之社會團體，是國內第一個以科系為單位向內政部申請並獲准成立的系友會，這創空大各學系之首，其他學系亦追隨在後，紛紛成立系友會。

二、系友會經營理念使命

系友會旨在提供在職業界從業人員進修管道、**創造**就業資訊平台，促進學術研究開發與產學界建教合作事項，及提供工作者相關諮詢及**服務**。協助母系推動系務，**凝聚**師生及系友之情誼。

系友會經營理念使命



三、目前系友會工作概要：

(一) 推動系友聯誼活動

1. 定期召開系友大會，協辦各屆畢業生同學會聚會。
2. 推動系友聯繫工作。

(二) 促進學術研究開發與產學界建教合作事項：

1. 協助母系推動系務。
2. 促進學術交流，加強產學界建教合作

(三) 辦理服務工作：

1. 本會傑出系友之表揚。
2. 依相關領域及其相關規定辦理專業教育訓練。
3. 協助企業與工作者間之交流與互動。
4. 提供業界徵人資訊以協助系友之就業。
5. 為系友及業者提供就業資訊，作雙向服務。

四、系友會活動剪影



空大生活科學系成立系友會於 105 年 9 月 20 日成立，第一屆系友大會超過 150 人與會，生活科學系系主任張樑治博士也應邀出席，場面隆重盛大



空大生活科學系成立系友會於 105 年 9 月 20 日成立，校長陳松柏博士、管資學系主任郭秋田博士、前中心主任林蓮聰博士及多位老師蒞臨指導



106 年 7 月 10 日舉辦生活科學系系友回娘家暨師生座談會&系友會理監事會議~ 副校長劉仲容博士、主任張樑治博士、張欽祐老師及黃啟川老師等蒞臨指導。活動溫馨又快樂，展現高昂的凝聚力。



106 年 2 月 21 日系友會舉辦新春團拜暨春酒活動，凝聚生科系友之向心力，鄭美圓理事長及全體理監事們共同期許新的一年系友們諸事順利，整場活動熱鬧融融。

歡迎加入生活科學系系友行列~

歷任社長聯誼會記實

(創會會長 郭英武)

回憶起在空大求學過程中，眼看著最後一學期即將結束，畢業離開母校之後，學業也將告一段落，以後到校的機會就會越來越少，回想起當年進空大之初，那些年的點點滴滴歷歷浮在眼前，一起同甘共苦，分享喜怒哀樂的伙伴們，隨著大家畢業後，這六年來的革命情感可能因此斷了線，心中著實相當不捨。

就在此刻，腦海中傳來王朝源同學的呼喚聲，那些日子，我們一起當社長，當時我是攝影社長，他是書畫社長，哥倆好的情誼讓我們在每年，一起合體舉辦攝影書畫聯展，無論是規劃場地、活動宣傳，後續聯絡事宜等，都是互相扶持，除此之外，合唱團每年都舉辦演唱會，不管路途有多麼遙遠，不管是否要上山下海，我們攝影社都派員隨團拍照記錄力挺到底。民國 79 年，本人榮幸當選社團幹部聯誼會長，當年受命辦理全中心的迎新晚會，包含簡訊社負責宣傳、書畫社負責海報、登山社負責佈置場地、社服社負責招待、電研社負責入場券、攝影社負責攝影錄影、合唱團負責晚會節目及主持等等，在各社縝密的規劃與籌辦之下，

各社各司其職，發揮所長，造成活動空前轟動，圓滿順利非常成功，也因此受到師長及同學們的肯定，讓爾後的許多全校性的幹部聯誼活動，都比照這樣的模式，大家通力合作完成任務。六年來彼此的默契，早已深植在每個人的心中。這份情義相挺的革命情感，難以割捨。我的好兄弟王朝源同學為了要想把這份情誼繼續傳承延續下去，於是我們相約找幾個好友，每年固定輪流作東，茶敘話家常，這份情誼的茶敘約會，也爭相走告大家紛紛主動報名，而非我們原先規劃的幾個，在點線面的傳播之下，人數一直暴增，統計結果將近三四十人，在這

樣順水推舟之下，為方便運作管理，卸任社長聯誼會，就在大家的殷切期盼下，於民國八十一年創立了。

卸任社長聯誼會是空大首創，只有台中中心才有的，加入的條件必須是每一成員，都必需當過社長或會長，而且必需是卸任的，主要考量，這個聯誼會是不影響現任社長的運作。不主動去招募，參加人員都是自己發自內心願意加入的，因此社團的和諧一直是我的最高原則，那些有可能破壞團隊和諧的人都拒絕其加入，因此初期入會從嚴，我們還為此組成六人審查小組，入會申請只要任何一人投反對就拒絕入會，早期入會非常不易，換句話說，能入會者皆備感榮幸，由於早期入會嚴格，入會成員皆甚和諧，十餘年來大家和樂相處。為充實與會成員的身心靈提升，我們也曾舉辦過無數專題演講，讓大家在聚會之餘，也能得到充實人生的機會。

另一方面，為讓各社團歷任的社長的名單能夠完整呈現，我們走訪各社團把他們歷屆社長的名單做鉅細靡遺完整記錄，二十多年來從不遺漏，想必可能連中心都沒有我們這樣完整的歷史檔案。為了記錄每一次的聯誼活動，二十多年來我們用心編輯每一次的活動概要，包含當屆的會長，活動的地點，參與的人數名單，或是有那些特別處，我們都完整收集呈現，二十多年從未間斷。這樣用心經營的成果就是為了讓每一會員都擁有這些美麗回憶做紀念，我們也曾經募集經費編輯活動手冊，相信只要是對的事，只要發自內心，我們一定全力以赴，為社員爭取最大的福利。除此之外，卸任社長聯誼會還有一項特點，記得中心辦全國或全中心的幹部活動，會想起某社團某人有主持晚會專長，但已畢業多年早已失聯，透過本會找到需要的人才，有鑑於參加的會員都是某社團卸任的社長，因此對於該社團的運作非常熟稔，

而當某社團會務凋零時，也能透過本會這個管道，找到適當的人才來救援，讓社團重現新生。

二十多年來，我兢兢業業的想把這個社團做得更好更完美，我不惜犧牲私人時間，把它當作自己的事業在做，我想只要我改一下日期改一下地點就能發文，每期的財務報表都完整正確的公開，還有需要那些資料，我都能熟稔呈現出來，讓當會長的，不用再為這些事分心，專心處理場地聚會事宜。在一個機緣裡，我選擇放手，這個社團像是自己的孩子，要我放手實在有點不捨，但天底下沒有不散的宴席，就像孩子大了，也必需放手讓他們去飛，放下雖然只有二年，但是我還是衷心希望，接棒的人，能夠時時刻刻銘記在心，當初創立聯誼會的核心意義。我總是會念茲在茲考量到，財務報表是否每期如期公開呈現，歷屆社長名單是否每年都有填滿？活動手冊是否每年都有在做？這些優良的傳統，都是美好的傳承，必需持續。因為每個成員都擔任過社長、會長且都是空大校友的精英，毋庸置疑，應該會做得比我更完美，也必定會讓這個社團能更夠在進步中力求永續經營發展，這也是我最衷心的期盼....。



105 年的回顧—記豐收的一年 (校友 李文祝)

在步入黃昏之年的遲暮，回顧以往一甲子多的人生，除了求學成長的歲月，少有激情的起伏；反倒是四十餘年的人生菁華，工作、進入空中大學、經營家庭，在空中大學三十年的生涯是這輩子最精彩的階段，從 75 年考試入學，進入東海大學碩士班就讀，86 年返回母校擔任面授教師迄今 20 年；可以說空中大學栽培我、成就我、又給予我揮灑的舞台。

105 年一年中得到三個傑出校友獎項；首先是國立岡山高級農工職業學校 105 年傑出校友，59 年畢業至今恰恰 46 年；再來是國立空中大學，獲選創校 30 週年模範群英；接著東海大學也由校友總會推薦榮任校友楷模。這些成就不敢炫耀，但巧合的是在 105 年一年之中全部獲得。謹將獲得本校創校 30 週年模範群英優良事蹟摘錄如下：

「83 年從國立空中大學社會科學系畢業，當年即考進東海大學「社會工作研究所」，繼續更高學位的取得。

86 年研究所畢業，即回空大擔任面授老師，從台中中心進修、學習出發，取得碩士學位再次回到台中中心，除了面授教學，又兼任中心導師，擔任同學課業、社團等輔導工作，而且面授範圍遠及高雄、澎湖中心，也因為教學認真，頗獲好評。教學同時也傳揚空大精神與終身學習理念。

由於個人是社會工作研究所畢業，教學及課輔皆偏重於「社會工作」之專業；所以除了面授，輔導同學考試，通過公務人員、地方公職及社會工作師之證照取得，當然自己也要測試一下專業實力。終於在 103 年通過了社會工作師專技人員高等考試，以國立空中大學校友身分取得社工師證照，同時也是母校之光，其實這張證照前後一共考了 18 年才拿到。

一路走來，始終如一，同時也象徵空大人的堅忍毅力與認真執著的精神。今年更在澎湖縣政府 陳縣長推薦下，出任澎湖社區大學校長，也是母校的榮耀。」

個人的成就，不算成功，而是要靠團隊的凝聚力，取得共識；感謝空大母校提供社會終身學習、取得更高學識的環境。空大的團隊，從新北蘆洲校本部，到全國 13 個學習指導中心，14 個面授教學點，以及學校的師長，面授指導老師，社團幹部、班代表…等等，都是我們在空大學習最寶貴的資源。

在此恭賀各位同學，無論你（妳）已從空大畢業的學長，或仍在學校就讀的學

弟妹，進入空大是最睿智的抉擇；也寄望已畢業的校友，透過各地校友會的力量，宣揚、行銷母校的特色與辦學成果。也期待學弟妹好好運用在校期間，做好自我管理學習，善用學校資源，所謂入寶山不要空手而回。

國立空中大學—我的母校，就像一座知識的寶庫，裡面應有盡有，同學們！就看你們需要什麼，不要客氣，儘量去挖掘、擷取吧！



中華民國國立空中大學中區校友會第四屆顧問幹部名單

顧問：

郭英武、沈水河、劉麗琴、張慶斌、黎永松 張春玉(創會會長)

永久基金：

主任委員：徐玉如、主任秘書：張慶斌、
委員：葉仲任、沈水河、徐蘭英、雷連財

幹部：

秘書長：石瑞珠
副秘長：簡任妙、胡喜麗

會計組--組長：蕭惠玲 副組長：張麗雪

出納組--組長：許淑美 副組長：洪瑀彤(鴛鴦)、陳玉琴

秘書組--組長：李雪蘭 副組長：陳秀娥、林淑真、柯麗珍

活動組--組長：李欣億 副組長：黃美鳳 組員：張萬坤、賴瑪莉、何秋杏、楊寶蘭

社服組--組長：陳敏秀 副組長：林米玉 組員：鄭未妹、廖淑芬、廖婉菁、劉香美

藝文組--組長：周宥均、副組長：曾美惠
組員：林戊震、黃福祿、潘彥燕、鄧新恭

公關組--組長：吳素娟 副組長：林連聰、林海順、黃詠臻

攝影組--組長：吳清耀 副組長：候澤洋 組員：黃庭富、徐金生、楊清源

後勤組--組長：賴茂松

聯絡組--組長：吳憶念 組員：楊美香、張慧君、蔡智豪

特約外事組--組長：楊秋泉 副組長：鄭美圓

恩有您志工隊

顧問：張春玉、徐玉如

隊長：劉麗琴、副隊長：吳林豫

中華民國國立空中大學中區校友會第四屆理監事名單

1	理事長	謝春輝
2	常務理事	張春美、賴森源、洪香嚴、翁國棟
3	理事	蘇明宏、劉豐源、柯翠絨、劉獻評、林靜華、陳璧媛、林鎡華、郭春美、楊騰芳 賴嘉鴻、林珮琬、趙金龍
4	候補理事	吳清耀、吳瓊娥、賴逸菁、柯全吉、鍾吉家
5	常務監事	林明潭
6	監事	張瑞堂、廖哲楨、謝政煜、鄭昌樹

中華民國國立空中大學中區校友會 106 年度工作計畫

(自 106 年 01 月 01 日起至 106 年 12 月 31 日止)

類別	項目	工作說明書	辦理期間	主辦單位	協辦單位
會務	一、會員代表大會	通過財務預、決算案及工作計畫	105 年 12 月 106 年 11~12 月間	本會	秘書處
	二、理監事會議	依本會章程每三個月召開一次	每三個月召開一次	理監事會	秘書處
	三、永久會員會費基金管理委員會	永久會員人數眾多另成立永久會員會費基金管理委員會以管理會費基金	不定時適時召開	本會	秘書處
	四、常務理監事會議	審查本會傑出校友或處理本會緊急或重大會務	視需要召開	理監事會	秘書處
	五、工作小組幹部會議	推展會務工作	不定時適時召開	秘書處	秘書處
	六、徵求新會員入會及會員資料整理	配合學校畢業典禮吸收新會員，並運用各項活動吸收新會員	依學校畢業典禮日期辦理經常性工作	本會	秘書處
	七、志工隊基礎訓練、特殊訓練	「恩有您」志工隊訓練工作	每次面授	本會	秘書處
	八、第五屆會員代表選舉	第四屆任期屆滿改選	106 年 10-11 月間	本會	秘書處
	九、第五屆理監事、常務理監事、理事長選舉	第四屆任期屆滿改選	106 年 11-12 月間	本會	秘書處
聯誼活動	一、會員及眷屬聯誼活動	新春團拜及聯誼	106 年 2、8 月間	本會	秘書處
	二、會員幹部聯誼活動	培養團隊精神及工作默契	106 年 7、8 月間	本會	秘書處
服務	一、服務校友事項	校友急難救助以及各種需本會服務解答學弟、學妹詢問之事宜	經常性工作	本會	秘書處
	二、志工活動	辦理志工訓練暨社會關懷活動、淨山淨灘等社會公益活動	視實際需要而舉辦	本會	秘書處
	三、新生選課服務	協助學校辦理選課服務	每年 7 月、12 月	本會	秘書處 志工隊
	四、畢聯會	配合學校及畢業生拍照、租借學士服、收費等服務	每年 8 月	本會	秘書處 志工隊

財務	辦理歲計事項	依法辦理歲入歲出預決算事宜	二月底前辦理歲入歲出決算。 10月底前提列歲入歲出預算	財務組	秘書處
出版	發行「中區校友會刊」或有關之刊物	本校、本會及各地區校友會動態報導。發行各種相關之刊物。	每年發刊一次，並視實際需要出刊。	編輯組	秘書處
其他	配合學校及各地區校友會之各種活動	視學校及各地區校友會之實際需要情形辦理之。	依實際情況辦理。	活動組	秘書處

中華民國國立空中大學中區校友會捐款名錄

中華民國 105 年 01 月 01 日至 105 年 11 月 30 日

編號	日期	姓名	金額	編號	日期	姓名	金額
1	9/25	楊騰芳	6,000	21	6/18	謝政煜	1,000
2	9/25	柯翠絨	3,000	22	6/18	徐玉如	1,000
3	9/25	鄭昌樹	2,000	23	6/18	沈水河	1,000
4	6/18	謝春輝	1,000	24	6/18	劉麗琴	1,000
5	6/18	張春美	1,000	25	6/18	張慶斌	1,000
6	6/18	賴森源	1,000	26	6/18	石瑞珠	1,000
7	6/18	洪香嚴	1,000	27	8/26	吳林豫	1,000
8	6/18	翁國棟	1,000	28	8/26	賴茂松	1,000
9	6/18	劉豐源	1,000	29	9/25	許淑美	1,000
10	6/18	林靜華	1,000	30	9/25	廖哲楨	1,000
11	6/18	陳璧媛	1,000	31	9/25	蕭惠玲	1,000
12	6/18	郭春美	1,000	32	11/10	賴義鎧	2,000
13	6/18	林珮琬	1,000				
14	6/18	趙金龍	1,000				
15	9/25	賴嘉鴻	1,000				
16	9/25	林鎡華	1,000				
17	6/18	吳清耀	1,000				
18	6/18	吳瓊娥	1,000				
19	6/18	林明潭	1,000				
20	6/18	張瑞堂	1,000				
合 計							41,000

105 年度「恩有您」志工隊基金帳務表

摘 要	收 入	支 出	結 餘
105 年 04 月 09 日石瑞珠			
上期結轉	790		
1、收陳志榮等 17 人便當費	1,700		
2、支付陳至榮等便當費 80*17		1,360	
3、支付志工幹部便當費 80*7		560	
4、鄭昌樹捐款	400		
合 計	2,890	1,920	970
105 年 05 月 28~29 日石瑞珠			
1、收李欣憶等 20 人便當費(28 日)	2,000		
2、支付李欣憶等便當費 70*20		1,400	
3、支付志工幹部便當費 70*4		280	
4、購買點心餅乾等		340	
5、收李欣憶等 16 人便當費(29 日)	1,600		
6、支付李欣憶等便當費 70*16		1,120	
7、支付志工幹部便當費 70*7		490	
8、石瑞珠捐款	540		
小 計	4,140	3,630	
合 計	7,030	5,550	1,480
105 年 07 月 10 日			
1、陳燕山捐款	2,000		
小 計	2,000		
合 計	9,030	5,550	3,480

作者簡歷：

姓名：李文祝

學歷：東海大學社會工作學系碩士

國立空中大學社會科學系學士

臺灣省立岡山高級農工職校畜牧獸醫科畢業

曾任：臺灣省政府合作事業管理處督導 18 年

澎湖縣政府環境保護局秘書 2 年

澎湖縣政府農漁局副局長 5 年

澎湖縣社區大學執行秘書 1 年

行政院勞委會職訓局多元就業開發方案諮詢輔導委員 5 年

澎湖縣湖西鄉隘門三聖殿管理委員會總幹事 6 年

財團法人台灣關愛基金會附設高雄關愛家園主任 2 年

現任：澎湖縣社區大學校長 105 年 1 月到任

國立空中大學面授講師 86 年迄今

私立永達、和春技術學院講師 97 迄今

台灣首府大學講師 99 年迄今

澎湖縣國立空中大學校友會名譽理事長

國際生命線台灣總會監事

中華農業領導人協會第二屆監事

澎湖縣生命線協會理事長

澎湖縣湖西鄉隘門社區發展協會第八屆理事長

澎湖縣休閒漁業發展協會第二屆理事長

澎湖縣旅遊服務業職業工會第四屆監事

東海大學澎湖校友會會長

澎湖縣社區規劃師

中華民國社會工作師

姓名：李欣憶

學歷：國立空中大學生科系畢業
彰師大 EMBA 企業高階管理碩士
現任：憶柏貿易有限公司 總經理
國立空中大學 講師
彰化縣觀護志工協進會
彰師大 EMBA 企業高階管理協會
中華民國中區犯罪矯正協會 委員
行政院中部婦女企業聯誼會 委員
彰化縣犯罪防治協進會 常務理事
國立台中特殊教育 志工
台中監獄 志工

姓名：林鎡華

學歷：空大生活科學系與管理資訊學系雙學士學位

曾任：空大台中中心社聯會會長. 合唱團團長. 矩光社社長

現任：社團法人台中市讀書會常務理事

姓名：曾美惠

學歷：空大社科及生科系雙學位畢業。逢甲大學歷史與文物研究所畢業

現任：空大推廣教育中心教師。通識與史學類課程面授講師

姓名：石瑞珠

學歷：空大商學系及人文學系雙學位。亞洲大學經營管理學系碩士

曾任：校友會第一屆理事

現任：校友會第四屆祕書長。水利署中區水資源局主計室員工

姓名：徐蘭英

學歷：空中大學社科及人文系雙學位

東海大學中文系碩士

曾任：空大文學獎評審〈95-96年〉

第三第四屆空大社會科學系系學會會長〈82-83年〉

空大校友會總會理事

空大台中中心校友會理事/監事

現任：空大台中中心人文學系面授老師〈94-106年〉

數所國小/國中客語老師〈96-106年〉

客委會語言類薪傳師、文學類薪傳師

姓名：鄭美圓

學歷：空大生科系。大葉大學休閒管理學系碩士及管理學院博士畢業

經歷：國立空中大學運動舞蹈社創社及指導老師

國立空中大學康聯社社長

現職：國立空中大學生活科學系全國系友會創會及第一屆理事長

昌泰實業有限公司總經理

中華導遊領隊教育協會副理事長

台中市銀髮族協會理事

國立空中大學生活科學系及大葉大學觀光餐旅學院兼任助理教授

姓名：吳林豫

學歷：空大人文學系，國立中興大學國家政策與公共事務研究所畢業

曾任：行政院人事行政總處地方研習茶之藝饗宴屆退人員茶道研習六

十週年紫薇花祭咖啡體驗教學等兼任講座

94-97 年空大台中中心調酒丙級證照班指導老師

80-93 年救國團飲料調製班隊指導老師

現任：國立空中大學台中中心面授老師及茶藝社指導老師

姓名：林戊震

學歷：空大人文學系畢，明道大學國學研究所畢業

曾任：人文學系會長

現任：國立空中大學推廣教育中心書法班講師，南投縣書法學會

及美術學會會員

姓名：張春玉

學歷：空中大學社會科學系畢業

靜宜大學青少年兒童福利研究所，東海大學社會工作研究所

及美國賓州大學教育研究所畢業

曾任：空大面授老師，中區校友會創會理事長

現任：空大社科系指導老師. 彰化地檢署榮譽觀護人協進會理事長

國際生命線台灣總會理事長

姓名：林珮琬

學歷：空大商學系畢業, 朝陽科大企研所學分班

曾任：修平科大教務處及學務處組員

空大康聯社社長

苗栗聯合大學出納員. 保管員

現任：押花藝術講師 國美館志工

空大中區校友會理事及恩有您志工隊志工

台中市北屯區文昌國小海洋教室解說導覽志工

姓名：雷連財

學歷：空大社科系及商學系畢業. 台中科大銀保系畢業. 中興大學農業

企業經營管理碩士

現職：台灣銀行中級襄理

姓名：阮碧珠

學歷：國立空中大學生活科學系畢業

曾任：國立空中大學台北中心書畫社長

現任：聖恩全生涯股份有限公司業務經理

姓名：劉豐源

學歷：國立空中大學社會科學系畢業

曾任：林務局南投林區管理處課員及人事室主任

現任：退休人員

姓名：侯澤洋

學歷：空大 84 年社科系畢業。

曾任：空大社科系系友會常務理事。臺灣攝影學會博學會士榮銜。副總
幹事。台中市攝影學會博學會士榮銜

現任：推拿整復保健館負責人及空大中區校友會監事

姓名：黃福祿

學歷：空大人文學系畢業。玄奘大學宗教與文化學系研究所碩士班

現任：逸群圖書有限公司發行人

空大推廣教育中心河洛語古典詩詞吟唱班教師

法務部矯正署彰化少年輔育院志工老師

空大讀書會社會志工老師

姓名：郭英武

學歷：空大商學系畢業。空大試辦研究所肄業

曾任：國立空中大學台中校友會及校友總會第 1.2 屆理事長

歷任社長聯誼會創會會長。國立台中科大空院校友會第六屆理

事長。空大商學系系友會第一屆副理事長

現任：勤大公司董事長

恩有您志工隊專業訓練活動花絮



歷任社長聯誼會活動剪影



底 頁

中華民國國立空中大學中區校友會第四屆第一次會刊

發行人/理事長：謝春輝

出版者：中華民國國立空中大學中區校友會

立案字號：台內社字第 0980223119

扣繳統一編號：25351137

會址：國立空中大學台中學習指導中心

聯絡處：台中市國光路 250 號綜合大樓 10-12 樓

電話：04-22872245 04-22877856

電子郵件：noucaa@gmail.com

郵政劃撥：22697355

總編輯：林珮琬

編輯/校稿：謝春輝 柯翠絨 林珮琬 藝文組

攝影：吳清耀 雷連財 侯澤洋

印刷/美編：京冠數位專業影印

地址：台中市天津路 4 段 35 號

電話：(04)2233-7957

出刊日期：2017.04

