



國立空中大學加拿大專班

106 下學期課程資訊

<<人文學系>>

編號	科目名稱	學系	學分數	學分費
1	初階英語	人文學系	2	NT\$1,880
		<p>本課程的目標在銜接初階到中階英文間的學習，將字彙、發音與文法等三項原本分離的科目將之結合，透過故事性的教材將三者貫穿，以期協助學習者學得正確的學習方法和建立紮實的基礎。</p> <p>以生活故事的方式來呈現三個教學重點：一、生字；二、發音；三、文法。透過常用的英文功能字與日常用語，對應英文字之形、音、與義之間的連結，以引領學習者認識英文的拼字、發音與字句間貫穿的意義和趣味。</p>		
2	禪學與生活	人文學系	2	NT\$1,880
		<p>課程介紹： 介紹禪學的發展，並使禪學的思想內容與生活契合，達到生活禪的地步。 課程概要：一、禪學的發展。二、禪學生活與思想。三、禪學思想與其他生活的關係。</p>		
3	觀光日語	人文學系	2	NT\$1,880
		<p>修畢本課程後，學習者若到日本觀光旅遊，基本上都能在旅途中應用所學派上用場。全書以從台灣出發，設定了一些旅途中的場面，如：在飛機上、抵達日本、出境、友人前來迎接的應對、飯店住房登記、購物、在車站、在郵局、在咖啡廳、在西餐廳、道別、登機回國等各種場面。學習者在修完本課程後，應可以某種程度學以致用，增添旅遊的樂趣。</p>		
4	色彩創意與生活	人文學系	3	NT\$2,820
		<p>課程介紹： 本課程以色彩學理論為基礎，說明生活中的種種色彩現象與色彩配色的原理，並且探索色彩在食、衣、住、行相關的各種創意表現與應用的可能性，期望學生能夠學習到：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 色彩與色光的系統原理與轉換方式。 2. 色彩配色理論。 3. 色彩設計。 4. 色彩與造形的創意表現。 5. 色彩與食、衣、住、行的創意生活 6. 色彩實務應用觀摩與學習 		



國立空中大學加拿大專班

106 下學期課程資訊

<<生活科學系>>

編號	科目名稱	學系	學分數	學分費
1	人際溝通的藝術	生活科學系	2	NT\$1,880
		課程介紹： 1. 了解人際關係的原理原則。 2. 妥善處理人際關係與人際溝通。 3. 增進人際溝通的觀念與方法。		
2	諮商技術—助人策略與技術	生活科學系	2	NT\$1,880
		課程介紹： 一、學習諮商策略。 二、學習諮商基本技術。 三、學習諮商技術的倫理。 四、學習諮商歷程分析與實務練習。		
3	中老年疾病與保健	生活科學系	3	NT\$2,820
		課程介紹： 1. 認識中老年身心發展及老化過程。 2. 認識中老年身體各系統常見的疾病及其處置與保健之道。 3. 認識中老年常見的精神疾病與保健之道。 4. 了解中老年的醫病溝通與用藥須知。		
4	幸福學-正向心理學觀點	生活科學系	3	NT\$2,820
		課程介紹： 了解幸福的內涵與相關因素、學習正向心理學、學習正念(Mindfulness) 學習幸福與老人生活規劃之道 快樂幸福的意義與測量、幸福與老人生活規劃探討		



國立空中大學加拿大專班

106 下學期課程資訊

<<通識教育>>

編號	科目名稱	學系	學分數	學分費
1	運動休閒與健康	通識課程(核心-健康與環境)	3	NT\$2,820
		課程介紹： 本課程透過對於體適能的介紹，常見運動傷害的預防與處理的說明、以及現代人追求身心平衡的休閒活動探討，幫助學習者建立規律運動的習慣，進而保有良好的體適能，讓身心更健康，並有餘力享受休閒娛樂，以滿足人類最高層次的需求。		
3	飲食與生活	通識課程(核心-健康與環境)	2	NT\$1,880
		課程介紹： 1. 瞭解飲食與健康、文化、運動、環保等議題間的關連性，並建立正確飲食觀念。2. 認識食物製備的原理與應用。3. 瞭解人類成長各階段之營養需求與飲食設計原則。		