

基隆指導中心 106 暑 作業命題

科目：飲食與生活 班級：員警專班 第一次作業

命題教師：朱 萸

- 一、請詳述造成肥胖的原因，並設計一份減重食譜。
- 二、試述消費者在選購食品時，可以採取的自我檢驗方法為何？
- 三、請說明糖尿病飲食原則為何？並請擬一份糖尿病人適合的食譜。

科目：飲食與生活 班級：員警專班 第二次作業

命題教師：朱 萸

- 一、試述骨本流失的原因為何？並詳述預防骨質疏鬆的飲食保健注意事項。
- 二、試述幼兒家長或照顧者必須具備的正確飲食教養觀為何？
- 三、請問「飲食與生活」這本書哪一部份內容最吸引你，並請簡要敘述之。

注意事項：

- 1、作業請準時繳交，遲交扣總成績五分
- 2、請以 A4 大小紙張直向橫式書寫
- 3、電腦打字或手寫均可隨個人方便，抄襲他人者以零分計算
- 4、請預留影本以免遺失影響成績